



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 54 - Octobre 2014

Le beau challenge de Marie-José Duboël

Marie-José Duboël, infirmière de métier et mère de famille, s'est lancée dans l'aventure du vélo au sein de l'Union cyclotouriste de Veigné, où elle a trouvé les meilleures conditions pour s'épanouir.

Après de nombreux entraînements appropriés, elle a décidé de participer à une randonnée de niveau très relevé : le Tour cyclotouriste international 2014, un voyage basé sur le plaisir de la découverte et sans classement.

Marie-José était parmi les neuf femmes ayant participé à ce tour difficile, d'après les différents participants. « Il n'y avait pas de grands cols mais de forts dénivelés et des étapes longues de 160 à 200 km par jour », précise-t-elle.

Avec une météo relativement clémente, Marie-José a roulé dans le Midi sous une température de 42° et en Normandie sous la pluie. Après cette aventure enrichissante de trois semaines sur le plan humain et sportif, elle est revenue sans trop de fatigue pour reprendre deux jours après son métier d'infirmière à Loches.

Pour la reconforter pendant le voyage, elle a eu plusieurs visites de sa famille, du club vindinien et de François Tartarin, le président du Codep 37, sans oublier les clubs de Chinon, Avoine et Véretz, qui avaient fait le déplacement pour rouler une partie de l'étape de La Flèche à Thouars.



Le groupe du Tour Cyclotouriste International 2014

Deux randonnées tourangelles labellisées

Deux randonnées organisées par des clubs de Touraine viennent de se voir attribuer le label de la FFCT : l'une pour le VTT, l'autre pour la route.

Sport Nature Bourgueillois a décroché le label Verte Tout Terrain pour sa randonnée de la Pentecôte 2015. La Pente et Côte, organisée depuis treize ans, accueille chaque année des centaines de participants attirés par des parcours superbes et une organisation impeccable.

En outre, la randonnée permanente route organisée par les Cyclos Randonneurs de Ballan sous l'égide de Didier Demeulant, et intitulée « Randonnée Permanente en Sud Touraine », vient d'obtenir le label FFCT n°298/14.



La Pente et Côte 2014

Assemblée générale du CoDep le 25 octobre

Le comité départemental tiendra son assemblée générale le samedi 25 octobre à 14 h 30 à la Maison des Sports de Touraine, à Parçay-Meslay. Les représentants des trente-et-un clubs d'Indre-et-Loire y sont attendus. Tous les cyclos du département sont invités à assister à cette réunion qui donnera lieu également à une remise de récompenses (dont celles du challenge départemental). Un vin d'honneur clôturera l'Assemblée générale.



Journée Rose : Tours après Langeais

Une quarantaine de femmes ont répondu présentes le samedi 4 octobre à Tours, afin de promouvoir le dépistage du cancer du sein. Organisée dans le cadre du Ruban de l'Espoir, action nationale, cette journée "toutes en rose" était un prolongement logique à celle d'octobre 2013 à Langeais

Sous l'égide de la commission féminine du comité départemental, trois groupes partis de Saint-Epain, Veigné et La Membrolle ont convergé vers Tours, pour défiler rassemblés de La Riche à la place Jean-Jaurès, parée de rose ce jour-là (à l'image des cyclotouristes, vêtues du tee-shirt distribué par le CoDep).

Si elles n'ont pas parcouru de grandes distances, les "cyclotes" peuvent être fières d'avoir concouru à une belle action solidaire. Leur participation financière a permis de verser une somme conséquente au Comité de coordination des luttes contre le cancer.

La bonne humeur des féminines résiste à la pluie

Quarante-sept femmes ont participé à la première édition de la Ronde des BPF, les 20 et 21 septembre. Au menu concocté par Valérie Foucher et la commission féminine du CoDep figuraient cinq sites du Brevet des Provinces Françaises en Indre-et-Loire et Loir-et-Cher : Chenonceaux, Saint-Aignan, Romorantin, Chambord et Château-Renault. Treize clubs d'Indre-et-Loire étaient représentés, avec une mention spéciale à La Membrolle (neuf inscrites).

Les averses n'ont pas épargné les participantes, mais, aussi drues soient-elles dimanche après-midi, elles n'ont pas entamé la belle humeur générale. Une chute d'une participante à proximité de l'arrivée à La Croix-en-Touraine a mis un bémol à celle-ci. Elle a occasionné quelques heures en observation dans un service d'urgence. Finalement, plus de peur que de mal, mais on a fait une nouvelle fois le constat que le port du casque avait évité des blessures graves. L'étape à Muides-sur-Loire, au Château des Marais, laissera un bon souvenir, ainsi que l'accueil réservé au peloton par les clubs de Romorantin (Sologne Cyclotourisme) le samedi et Château-Renault le lendemain.

Au chapitre des désagréments figurent des crevaisons en série, que Laurent Jouzeau et Jean-Marie Armer, « mécanos de service », ont réparées avec une bonne humeur inoxydable. La « Ronde », héritière du voyage itinérant de « Toutes à Paris », s'inscrit comme une réussite qui n'a pas fini d'alimenter les conversations.



A l'heure apéritive, à l'étape de Muides-sur-Loire



Des itinéraires plus souriants que la météo

Congrès de la FFCT : réunion des bénévoles en novembre

Le comité d'organisation de l'assemblée générale de la FFCT (samedi 6 et dimanche 7 décembre à Tours) a récemment fait parvenir à tous les clubs concernés une information sur les tâches réparties entre 160 bénévoles, entre le 5 et le 7 décembre.

Afin de « caler » les derniers préparatifs, une réunion d'information des bénévoles est prévue le mercredi 12 novembre à 20 h à la Maison des Sports de Touraine, à Parçay-Meslay (salle Jean-Guérard).

Les prochains rendez-vous

Samedi 8 novembre : Dodécaudax 200 km route par l'U.C.Touraine

Prochain numéro de la Lettre d'Information du comité en novembre.

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay

Site Internet: www.ffct37.org

