



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 56 - Décembre 2014

La FFCT vous invite au Vinci !

On n'a pas tous les ans la chance d'avoir une assemblée générale de la FFCT à sa porte ! Pour les cyclotouristes d'Indre-et-Loire et leurs voisins, ce sera le cas les samedi 6 et dimanche 7 décembre à Tours, au centre des congrès Vinci. Après Biarritz en 2013, avant Montpellier l'an prochain, nous en profiterons pour faire connaître le cyclotourisme en Touraine et dans la ligue du Centre.

Ces deux journées vont fournir une occasion de s'informer en direct sur le fonctionnement de la Fédération, sur son actualité et sur ses grandes missions. Au cœur de ces deux journées : la pratique du cyclotourisme et la vie des clubs. Autant dire que chacun de nous est concerné !

On sait à quel point les clubs et les cyclos tourangeaux ont marqué leur intérêt pour ces journées (160 volontaires de 16 clubs se retrouvent dans les différents postes de l'organisation). Rappelons que l'accès au Vinci et à l'auditorium de 690 places qui accueillera l'AG est libre, sans qu'il soit nécessaire d'être inscrit (se munir de sa licence est préférable).

L'assemblée générale s'ouvrira le 6 décembre à 9 h et sera close le lendemain en fin de matinée. Avec les cyclotouristes de la région, on réunira sans doute 500 personnes dans l'auditorium Pierre-de Ronsard.

Les détails sur l'organisation du congrès (répartition des tâches des bénévoles) et l'ordre du jour figurent sur le site du comité départemental : www.ffct37.org



L'auditorium Ronsard peut accueillir
près de 700 personnes.

Les clubs en assemblée générale

Assemblées générales en série. - Les clubs sont entrés dans la saison des AG. Le CoDep a participé à plusieurs d'entre elles depuis novembre. Cela a été le cas à Chambray, Ballan-Miré, Luynes, Monnaie, Chinon, Descartes, Veigné, Château-Renault et Amboise. Prochains rendez-vous à Bourgueil, Cinq-Mars-la-Pile et Tours (UCT).

Nouveau président à Monnaie. - Un changement de président aux Randonneurs Modéniens : Pierre-Yves Noël succède à Michel Pellé. Ce dernier reste présent dans le comité directeur.

Luynes et le pré-accueil. - L'AS Luynoise a innové en décidant d'accueillir des débutants en « pré-accueil ». Au terme des dix sorties convenues, le bilan dressé par André Floch, président de l'ASL : ouverture à un nouveau public, investissement positif d'une partie des adhérents dans l'encadrement, voire tentation de s'investir dans des sorties inspirées des cyclo-découvertes...

Formation : fléchage route et VTT le 30 janvier

Francis Brionnaud, délégué à la formation : « Je remarque, comme tous les ans, que le fléchage de certaines organisations est toujours un véritable jeu de piste pour les participants (des flèches à droite, à gauche, en bas, en haut...). Le fléchage devient même dangereux dans certaines situations.

Pour l'amélioration du fléchage de nos randonnées inscrites au calendrier départemental, la commission départementale de formation organise le 30 janvier, à la Maison des Sports de Touraine, une formation de fléchage de randonnée route et VTT. Ce stage a pour but d'apprendre à connaître la réglementation en vigueur et de mettre en place la méthode dite « des trois flèches », qui sera la même dans toutes les organisations, gage de qualité et de sécurité pour vos organisations, tout en respectant la réglementation en vigueur.

Ce stage n'est pas organisé pour vous embêter, comme pour nous faire plaisir, mais seulement dans un souci d'améliorer la qualité et la sécurité dans nos organisations... et aussi pour que les participants à vos organisations aient envie de revenir. »

Renseignements et inscriptions : francis.brionnaud@orange.fr - Tél. 06.37.08.41.28.



Sur le site du CoDep, classements et bonnes adresses

On trouve tout sur le site du comité départemental d'Indre-et-Loire (www.ffct37.org).

Voici un lien qui vous permettra d'accéder directement aux classements du challenge départemental route et VTT 2014 : [Classement aux différent challenges](#)

Les lauréats de ces deux challenges, traditionnellement récompensés à l'assemblée générale du comité départemental, sont les Cyclos d'Effiat de Cinq-Mars-la-Pile (route) et l'Alerte sportive VTT Fondettes (VTT).

On trouve également à la même page du site le classement des clubs au challenge du Centre (l'ARC Amboise figure au 6e rang, premier club d'Indre-et-Loire), au challenge Louis-Jeffredo (les Randonneurs modéniens sont le club d'Indre-et-Loire le mieux placé), et enfin au challenge de France.

Dans ce dernier classement, les Cyclos d'Effiat, les Cyclo Randonneurs ballanais et l'Union cyclo-touriste de Touraine figurent au premier rang départemental dans leur catégorie (clubs jusqu'à 35 adhérents, de 36 à 75 adhérents et de plus de 75 adhérents).

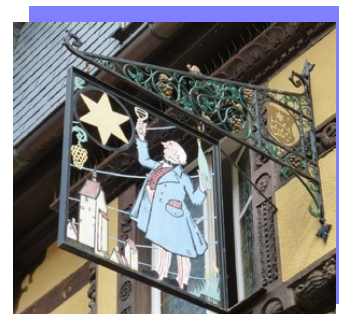
D'autres liens vers quelques-unes des rubriques du site Internet du comité :

[Le guide des bonnes adresses](#)

[La plaquette du Tour d'Indre-et-Loire 2015](#)

[Toutes les documentations à télécharger](#)

[La formation FFCT](#) et le [calendrier 2015](#)



Vous pouvez contribuer à enrichir la liste des bonnes adresses du site du CoDep.

Bonnes adresses.- Chaque cyclo peut sur le site Internet apporter sa contribution à la rubrique des bonnes adresses, en fournissant des renseignements sur un hébergement ou une table qui lui paraît adaptée à nos étapes. Adresser ses propositions à : webmestre@ffct37.org

10 janvier : informations et galette à la Maison des Sports

L'année 2015 en Indre-et-Loire s'ouvrira selon la tradition par la réunion d'information des clubs à la Maison des Sports, à Parçay-Meslay, le samedi 10 janvier à 14 h 30. Les dirigeants des clubs sont bien entendu concernés par cet échange, mais la réunion est ouverte à chaque licencié(e) d'Indre-et-Loire.

L'information portera, à partir de témoignages, sur des randonnées, voyages ou brevets entrepris par des clubs. Ces réalisations peuvent faire naître des projets dans d'autres clubs, dans le cadre très large des opportunités offertes par la FFCT : voyage itinérant, mer-montagne, Semaine fédérale, etc.

On évoquera aussi les questions d'actualité, avant de partager la galette et le verre de l'amitié.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Dodécaudax...

Le Dodécaudax, c'est quoi? Que signifie ce nom bizarroïde qu'on voit apparaître au calendrier des brevets départementaux, en véritables rafales ?

Explications d'un expert, Jean-Pierre Mary (UC Touraine), livrées récemment aux membres de son club, eux aussi rendus perplexes par cet imprononçable « Dodécaudax » : il s'agit d'une formule permettant de se familiariser avec la longue distance. Elle est pratiquée par quelques dizaines de grands randonneurs dans le pays, et entretenue en particulier dans la région par l'UCT, avec le relais de quelques autres organisateurs (dont La Membrolle). Le principe consiste à enchaîner douze brevets de 200 km, un par mois, pendant douze mois consécutifs. D'où le nom donné à cette formule, inspirée par les randonneurs britanniques du « RRTY » (*Randonneur Round the Year*) : il est tiré du grec « dodéca » (12), associé à « audax », terme qui à l'origine a désigné les amateurs de la longue distance.

Chacun peut accomplir à sa guise la randonnée mensuelle de 200 km : brevet randonneur, sortie personnelle, dans le cadre d'une Diagonale, d'une Flèche, etc. Les randonnées organisées en 2015 dans ce cadre figureront au calendrier édité par le CoDep.



Jean-Pierre Mary, « recrutant » bien au-delà de l'UCT, a converti les Tourangeaux au Dodécaudax.

Les prochains rendez-vous

Samedi 6 et dimanche 7 décembre : Assemblée générale de la FFCT à Tours, centre de congrès Vinci.

Vendredi 19 décembre : Dodécaudax 200 km route (UC Touraine).

Samedi 10 janvier : Demi-journée d'information, Maison des Sports, Parçay-Meslay (Comité départemental).

Dimanche 11 janvier : Randonnée des Dauphins, challenge départemental VTT, marche (UC Veigné).

Dimanche 18 janvier : Randonnée ballanaise, VTT, marche (CR Ballanais).

Prochain numéro de la Lettre d'Information du comité en janvier 2015.

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay

Site Internet: www.ffct37.org

