

Les années passent, mais les 33 licenciés du club se voient toujours proposer de nombreuses activités. Année encore très riche avec quelques nouveautés :

- Pendant 3 jours l'accompagnement des élèves de l'école H. Boucher à des sorties cyclistes (pourquoi pas de futurs licenciés ?)

- La participation de 5 de nos féminines à « Toutes à Paris ». Que de bons souvenirs ramenés de la capitale, à quand la prochaine ?

Mais les 2 moments forts de la saison auront été sans aucun doute notre circuit itinérant et notre séjour Italien dans les Dolomites.



Après Limoges en direction de Saint Léonard-de-Noblat

Circuit itinérant Vienne- Creuse

Après la remontée de la Loire il y a quelques années, en 2012 ce sont 2 rivières qui ont eu notre préférence : La Vienne et sa remontée jusqu'à sa source, la Creuse et sa descente.

Samedi 23 juin : C'est parti pour une semaine pour 15 cyclos et une accompagnatrice. On rejoint Candes-Saint-Martin à la rencontre de notre fil conducteur à savoir : la Vienne. Direction Dangé-Saint-Romain, pique-nique à Chinon face à la forteresse royale, traversée des vignobles, Bec des deux Eaux, arrivée au terme de notre première étape.

Dimanche 24 juin : Départ pour Availles-Limouzine. Châtellerauld et son pont Henri IV, Bonneuil-Matours et son vieux pont, château de Touffou arrivée à l'hôtel La Chatellerie.

Lundi 25 juin : Après cette excellente

étape (hébergement et restauration), c'est sous une petite bruine que nous nous dirigeons vers la Haute-Vienne. Après avoir assisté à la pêche d'un sandre de 3 kg, les premiers dénivelés (assez légers) se font jour. Arrivée dans la capitale de la porcelaine : Limoges.

Mardi 26 juin : Dernière étape de notre périple aller. Une étape courte (81 km) mais les premiers gros pourcentages. Ah la côte de Saint-Priest-de-Taurion et le poussage de nos montures ! Le parcours est de plus en plus accidenté, arrivée dans le charmant bourg de Tarnac (Corrèze) où une journée de repos nous attend, enfin en principe...

Mercredi 27 juin : « journée de repos », le groupe éclate ! Certains vont à la chasse aux cols (col des Géants, col du Bos, col de la Blanche, col de la Croix de la Mission, col de Lestards). Quelques-uns préfèrent une balade plus bucolique, certains choisissent le repas au restaurant. Chacun a pu se faire plaisir, la notion de repos étant relativement subjective...

Judi 28 juin : Grosse étape en vue, 140 km et 1 337 m de dénivelé. Tout commence gentiment, la route monte doucement à travers champs et forêts, il fait doux, col de Mas-soubre et source de la Creuse. 20 km de descente puis s'enchaînent les creux et les bosses. Il fait chaud et la fatigue se fait sentir. A la Celle-Dunoise, nous traversons une dernière fois la Creuse, encore 10 km, mais que c'est dur. Arrivée à Dun le Palestel après un dernier dénivelé positif de 200 m !

Vendredi 29 juin : Température plus agréable mais échauffement brutal avec des côtes à 14 % ! Des arrêts touristiques à Fresselines, à Crozant et visite de Gargillesse, lieu de résidence de George Sand. Quelques crevaisons, visite de la chapelle des Menaux par les féminines. Fin de parcours roulante, nous mettons le grand plateau en service. Arrivée au Blanc où nous arrosons les 67 printemps de Claude H, Auguste et Roland.

Samedi 30 juin : Dernière étape, le relief est plus doux, encore quelques crevaisons. A Artannes, pot d'arrivée chez Claude et Claudette, dernière photo de groupe. Merci à l'organisateur et à l'intendance grâce à qui nous

avons passé une excellente semaine tous ensembles. Bilan pour les cyclos ayant fait l'intégralité des étapes : 906 km et 8 340 m de dénivelé.

SÉJOUR DANS LES DOLOMITES DU 15 AU 20 JUILLET

Après nos épopées alpines de 2009 et 2011, les amateurs de haute montagne (15 cyclos et 2 accompagnants) se retrouvent dans la petite ville de Badia (1 330 m) au cœur des Dolomites orientales pour de nouveaux défis cyclo montagnards.

Dimanche 15 juillet (65 à 80 km)

Premiers tours de roues, temps incertain. Nous descendons dans la vallée pour atteindre par une petite route forestière le refuge Pédurù (1 550 m). Repas puis retour, les plus téméraires poussent jusqu'au passo Furcia (1 759 m) où les 4 derniers km entre 10 et 12 % nous permettent de tester la condition physique et le matériel.

Lundi 16 juillet (55 à 70 km)

Grand beau temps avec au menu le tour du monumental et montagneux massif de la Sella avec l'enchaînement de 4 cols (grand classique de la cyclo sportive « Marathon des Dolomites »). Mise en jambes par la montée du Campolongo (1875 m), montée du Pordoi. Bernard y fête son 1 000^{ème} col ! Agréable descente puis montée du passo Sella (2 244 m) avec de bons raidillons. Et enfin le passo Gardéna (2 121 m)

Mardi 17 juillet (45 à 60 km)

Notre destination : le passo Fédaia (2 054 m) depuis Canazei. Montée roulante au début, mais les 4 derniers kilomètres sont durs pour offrir au débouché du tunnel l'admirable spectacle du lac dominé par son glacier. Après le repas, certains redescendent directement, les autres par l'autre versant beaucoup plus escarpé (longs tremplins à 12-13 %).

Mercredi 18 juillet (41 km)

Courte sortie, montée du passo Valporéla (2 196 m) et son voisin le passo Falzarégo (2 105 m) à quelques enclaves. Petite montée d'échauffement jusqu'à La Villa, puis une ascension faite d'une succession de bosses et faux plats. Puis au pied des éperons des Fanes la pente s'accroît véritablement. Arrivée au sommet, aller et retour au Falzarégo.

(Suite page 8)

(Suite de la page 7)



Bernard Caillé fête ses 1000 cols au sommet du Pordoï

Jeudi 19 juillet (20 à 60 km)

Aujourd'hui la destination est le plus fameux site des Dolomites : Tre Cime di Lavarédo. Approche en voiture jusqu'à Misurina. Deux groupes se forment. Les plus sages partent pour une boucle de 60 km par les cols de Cima-banche et de Tri Croci (8 km à 7,5 % de moyenne) en traversant Cortina d'Ampezzo. Les plus affûtés se lancent dans l'ascension des 3 Cimes (7 km seulement mais avec des pourcentages moyens entre 11 et 15 % !), puis chemin muletier jusqu'au col de Lavarédo (2450 m). Ah les grands chasseurs de cols...

Vendredi 20 juillet (30 à 55 km)

Dernier jour. Plusieurs options en fonction de la forme de chacun. Un groupe

va tenter le très difficile passo Erbé mais rebrousse chemin. Un autre renouera avec l'agréable montée du passo Gardéna depuis Corvara. Enfin les plus courageux s'attaqueront au très réputé col de Giau (2286 m) pour finir par le Falzarégo. Le séjour arrive à son terme.

Magnifique séjour dans ce paradis du cyclisme Italien dans ces fantastiques paysages des Dolomites. Accueil des plus agréables dans le charmant hôtel Gran Ander de style tyrolien.

Merci une nouvelle fois à notre organisateur Dominique et à nos deux accompagnantes (Martine et Béatrice) qui ont assuré intendance et service à la carte.

Claude Chambard



Amicale sports et loisirs Michelin Section Cyclo des « bibs »



65 licenciés en 2012, beaucoup de retraités, une moyenne d'âge de 62 ans, très peu de femmes... des licenciés répartis sur le département ce qui ne facilite pas la « vie commune » comme la participation à des sorties hebdomadaires ou aux randos organisées par les clubs. Deux événements importants dans la vie du club, la sortie annuelle et la « balade des Bib's ».

Séjour à La Turballe du 11 au 14 mai

Quinze licenciés et dix conjoints ont participé à ce séjour : 4 vététistes et 11 cyclos route.

Tous ont sillonné, à pied, à vélo, les petites routes de la région entre mer et terre, en bordure des marais salants.

L'occasion leur fut donnée d'assister aux fêtes médiévales de Guérande aux pieds des magnifiques remparts.

Le VVF de La Turballe nous a réservé un accueil chaleureux, une restaura-



tion plus que correcte à deux pas d'une magnifique plage.

Balade des Bib's du 9 septembre.

318 participants : 179 Vététistes et 139 sur la route.

La manifestation s'est très bien déroulée, de plus la météo était avec nous.

L'équipe étant maintenant bien rodée, elle a su proposer des circuits appréciés des participants et gérer au mieux les ravitaillements ainsi que tous les petits aléas.

Toasts au fromage de chèvre et tombola gratuite participent au plaisir de la sortie.

Thérèse Vincent



Tél. : 02 47 63 05 17 Fax : 02 47 63 05 38
30 rue du Général Leclerc, Résidence Villa ballanaise, 37510 Ballan Miré