



# Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 61 - Mai 2015

## Le bilan des accidents s'alourdit

Jean-Claude Hénault, président de la commission santé-sécurité du comité départemental, livre un bilan préoccupant des quatre premiers mois de l'année, en termes d'accidents :

« Lors de la réunion santé-sécurité du 28 mars, je n'annonçais qu'une déclaration d'accident pour l'Indre-et-Loire. Mais le bilan s'est alourdi depuis. Nous comptons huit accidents au bilan depuis le dimanche 19 avril. Cela va du bris de casque à la pose d'une prothèse de hanche avec trois mois d'arrêt. Si le printemps est propice aux envolées cyclotouristiques et bucoliques, nous devons, plus que jamais, être vigilants et attentifs dans toutes nos sorties. Attention aux distances de sécurité et aux incursions sur les bas-côtés. Méfions-nous des autres usagers et de nous-mêmes, surtout dans nos déplacements en groupe. Faisons tout pour que notre loisir ne se transforme pas en cauchemar. »

## Forte participation à la journée départementale de Vézetz

Quelque 340 cyclotouristes se sont retrouvés à Vézetz à l'occasion de la journée départementale, le 12 avril, sous le soleil. Cette participation est supérieure à celle des années précédentes. Des vœux de rétablissement ont été adressés ce jour-là à Michel Troispoux, président de l'AS Vézetz, empêché à la suite d'un accident.

Il y a eu unanimité pour saluer la qualité des circuits proposés et leur fléchage impeccable. Le contrôle-ravitaillement à La Croix-en-Touraine a rallié tous les suffrages. L'après-midi, une balade-découverte a conduit un groupe à Azay-sur-Cher, au prieuré de Saint-Jean-du-Grais, monument remarquable.

Deux innovations ont marqué la journée départementale 2015 : la gratuité; et le lancement des concentrations Juliette et Lucien-Lareynie, du nom d'un couple de grands randonneurs tourangeaux (Juliette Lareynie est décédée l'an dernier). Inspirées des "Jeffredo" régionales, elles sont organisées avec chaque randonnée du challenge départemental.

Le coup d'envoi des concentrations à Vézetz a été un succès : 100 cartes ont été validées.



Au Grais, la visite du prieuré.

## Tour d'Indre-et-Loire : ne tardez pas!

Déjà 100 inscrits au Tour d'Indre-et-Loire (19-20 septembre). Les participants souhaitant bénéficier de la formule hébergement doivent se faire connaître rapidement car le nombre de places est limité à 150.

Une reconnaissance du parcours sera effectuée les 21 et 22 mai prochain. Les cyclos qui voudraient accompagner les responsables sont invités à prendre contact avec Christian Videau, tél.02.47.93.39.45.

## Strasbourg 2016 : inscriptions au VI féminin avant le 8 juin

La ligue du Centre est amenée à avancer la date limite des inscriptions pour le voyage itinérant « Strasbourg 2016 » qu'elle organise. Les clubs en ont été informés à la mi-avril et ont été invités à répercuter l'information à leurs adhérentes. Ce VI partira d'Orléans le dimanche 29 mai 2016 et arrivera à Strasbourg le samedi 4 juin, en sept étapes d'environ 100 kilomètres, parfois vallonnées. Coût : env. 500 € avec transport des bagages et retour en car. Un autre VI avec étapes plus courtes est programmé.

Le coupon ci-dessous est à envoyer à : **Marie-Claude Petit, 15, rue René-Vitoux, 45240 La Ferté Saint-Aubin**, avant le 8 juin 2015, accompagné d'un chèque d'un montant de 150 € à l'ordre de : Ligue du Centre FFCT. Un autre règlement de 150 € sera à verser avant le 15 octobre 2015 ; solde avant le 1<sup>er</sup> mai 2016.

\*\*\*\*\*

Nom : ..... Prénom : .....  
Club : ..... Département : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
E-mail : ..... Tél. : .....

souhaite participer au VI vers Strasbourg et joint l'acompte de réservation.



## Les nouveaux animateurs-club ne regrettent pas leur stage



Exercices sur le terrain.

Les samedis 14 et 21 mars 2015, se sont déroulées deux journées de formation animateur-club avec Francis Brionnaud comme directeur de stage. Le programme de ces deux jours était varié. Après la présentation de la FFCT, le rôle et la fonction de l'animateur-club furent définis et mis en pratique.

Le déplacement en groupe (consignes de sécurité, encadrement...) a été un module important de la formation.

La réalisation d'une cyclo-découverte était aussi à l'ordre du jour : vérification des vélos, réglage, mécanique, chute à vélo, orientation, lecture de cartes et de paysage...

Les six stagiaires appartenaient à l'ES La Ville-aux-Dames (Robert Viaud, Jean-Michel Hamon), les CR Ballanais (Philippe Accart, Claude Chambard), Le Petit Fourneau (Patrice Dessauvre) et l'AC Descartes (Jacques Prévost).

A l'issue du stage, nous avons sollicité par écrit leur ressenti. Voici quelques-unes de leurs réponses :

### Ces deux jours ont-ils répondu à tes attentes ?

- Même au-delà. Je ne croyais pas apprendre autant de choses, après dix-huit ans de cyclo dont sept comme président. Ils m'ont permis de mettre en évidence les règles de sécurité, et appris à gérer un groupe. J'ai pris conscience de la responsabilité des dirigeants et du président du club.

### Cela va-t-il modifier ta façon d'accueillir un nouveau venu ?

- Oui, autrement cela ne sert à rien. Oui, sans conteste, on ne fera plus cela par habitude ou au feeling. Il faut être à son écoute, rechercher ses besoins, lui présenter nos activités avec leurs règles, pour lui faire apprécier le cyclotourisme de randonnée.

### Inciterais-tu quelqu'un à participer à ce stage ?

- Oh oui ! Ce stage devrait être obligatoire pour tous les responsables de club. Absolument ! Ne serait-ce que pour montrer ce que fait la FFCT pour le bien de ses adhérents. Oui, car c'est à la portée de tous. Oui, mais sans insister « lourdement », il faut être motivé pour y participer.

## La Pente et Côte de Bourgueil parmi les grandes Vertes Tout Terrain

Sport Nature Bourgueillois prépare son week-end Sport Nature, marqué, le dimanche 24 mai, par la Pente et Côte et sa kyrielle de parcours VTT. Aperçu de l'édition 2015 avec Dominique Cornet, son président.

### « Accessible à tous »

« La Pente et Côte est accessible à tous. Nous avons prévu un parcours de 20 km adapté à une sortie familiale. Les tracés de 30, 45 et 65 km sont plus sportifs. Au-delà, nous proposons cinq raids de 80 à 160 km. Celui de 160 est le seul en France organisé sur la journée. Un événement ! »

### Du neuf chaque année

« Nous ne présentons jamais le même parcours d'une année sur l'autre. Nous offrons à chaque fois quelque chose de nouveau. Résultat : certains viennent à Bourgueil tous les ans depuis quinze ans ! »

### Avec le label « Verte Tout Terrain »

« C'est une des grandes nouveautés : la FFCT nous accorde son label Verte Tout Terrain, parmi huit organisations de niveau national. Nous avons été appuyés dans cette démarche par le CoDep et par la Ligue. Le label est une marque de qualité et une reconnaissance du travail fait par l'équipe, et un outil de promotion de notre organisation. »

### Plus propre

« Ce sera "zéro déchet, zéro gobelet" ! Le participant recevra un gobelet au départ et pour toute la rando. Il le ramènera chez lui... et reviendra avec en 2016. À retenir aussi, rubalise biodégradable (que l'on retirera quand même!) et peintures bio. »

### Produits du terroir et rock

« Tous les participants inscrits sur Internet se verront offrir une assiette gourmande à l'arrivée, avec des produits du terroir. Un groupe de rock se produira à l'arrivée du trail le samedi, et le dimanche, en gros, de 11 h 30 à 14 h. Il mettra un peu de watts dans le Bourgueillois avec un concert le dimanche en fin d'après-midi ! Nous tenons à notre réputation d'accueil et de convivialité. Les gens sentent qu'on a du plaisir à recevoir plus de 2 000 personnes. Pour nous, c'est aussi un challenge ! »



D. Cornet.

## Les prochains rendez-vous

- Samedi 2 mai :** Brevet Audax 150 km, Veigné (UC Veigné), challenge départemental.
- Dimanche 3 mai :** 9e Journée de printemps, Perrusson, route (CR perrussonnais), challenge départemental.
- Vendredi 8 mai :** Souvenir Dédé-Caillault, Sainte-Maure-de-Touraine, route et VTT (CC Sainte-Maure-de-Touraine).
- Dimanche 10 mai :** Vatan (Indre), challenge du Centre.
- Vendredi 15 au dim. 17 mai :** Tours, BRM 400 km (UC Touraine), challenge départemental.  
*La randonnée prévue le 17 mai à Nouzilly a été annulée.*
- Dimanche 24 mai :** La Pente et Côte, Bourgueil, VTT, Verte Tout Terrain (SN Bourgueillois), challenge départemental.
- Dimanche 31 mai :** Monnaie, route et marche (Randonneurs Modéniens), challenge départemental.
- Samedi 6-dimanche 7 juin :** Fête du vélo.
- Samedi 6-dimanche 7 juin :** Tours, BRM 600 km (UC Touraine), challenge départemental.
- Samedi 6 juin :** Brevet Audax 200 km, Chinon (CR chinonais), challenge départemental.

### Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en juin.

- Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay
- Site Internet : [www.ffct37.org](http://www.ffct37.org)

