



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 67 - Décembre 2015

### Le « Jeffredo » couronne Monnaie et Château-Renault

Nogent-le-Rotrou a réservé un bel accueil à la ligue du Centre, dont c'était l'assemblée générale, le 22 novembre. Celle-ci s'est tenue en présence de Dominique Lamouller. Elle a accueilli François Bonneau, président du conseil régional. Le président de la FFCT a mis l'accent sur sécurité, santé et « *amélioration de l'accueil dans les clubs* ». Il a plaidé aussi pour la revue *Cyclotourisme*, qui a besoin de nouveaux abonnés.

On s'est donné rendez-vous à Briare, pour la concentration nationale de l'Ascension, du 5 au 7 mai. La remise de récompenses a distingué en particulier Monnaie et Château-Renault.

Les récompenses de l'Indre-et-Loire :

**Concentration Louis-Jeffredo** : 1<sup>er</sup> Randonneurs Modéniens. . 4<sup>e</sup> UC Renaudine.



*Didier Laugeais, président de l'UC Renaudine, reçoit de Pierre Cazalières le trophée de l'assiduité (concentrations Jeffredo).*

**Concentration Louis-Jeffredo, assiduité** :

1<sup>er</sup> UC Renaudine. ...3<sup>e</sup> Randonneurs Modéniens.

**Challenge de la Progression (effectifs)** : Indre-et-Loire.

**Challenge de France (3-35 adhérents)** : Cyclos-Randonneurs Chinonais, lauréat régional.

**Brevet des provinces françaises** : Nicole et Alain Plessis (Ballan-Miré).

**Brevet de cyclotourisme national** : Joël Lamy (UC Touraine).

**Brevet du Centre** : Gérard Brault (ARC Amboise).

**Médaille de bronze de la FFCT** : Alain Plessis (Ballan-Miré).

**Diplôme de reconnaissance fédérale** : Jean-François Froger (Saint-Paterne-Saint-Christophe) et, à titre posthume, Alain Delage (AS Luynoise).



*Le trophée Jeffredo est remis par Dominique Lamouller à Pierre-Yves Noël, président des Randonneurs Modéniens.*

### En route pour Saint-Jacques le 9 janvier à la Maison des Sports

Le 9 janvier à Parçay-Meslay, ce sera jour de rentrée pour le CoDep et pour les clubs, à l'occasion de la traditionnelle demi-journée d'information. Elle sera suivie de la non moins traditionnelle galette des rois.

Cette première rencontre départementale de l'année permettra de se mettre en route pour Saint-Jacques. Nous accueillerons l'association des Chemins de Compostelle en Touraine, qui s'intéresse aussi au voyage à vélo. Ce sera aussi l'occasion de présenter le voyage à Saint-Jacques que vient d'accomplir l'UC Veigné.

Les questions d'actualité (calendrier 2016, challenge du Centre, etc.) seront abordées. Elles intéressent les responsables des clubs (tous les clubs sont invités à déléguer un ou plusieurs représentants), mais aussi tous les adhérents de la FFCT qui souhaiteront assister à cette rencontre.



*Saint-Jacques, un souvenir très récent pour l'Union Cyclotouriste de Veigné.*

## Pensez à votre formation ...

Un club ne peut se diriger comme on le faisait il y a encore une quinzaine d'années. Il est évident que l'on ne peut pas tout savoir, mais l'on ne peut pas non plus tout ignorer. Cela devient une nécessité de se former, car chaque année il y a des changements.

Les formations que nous mettons en place chaque année aident à connaître et rechercher certaines informations, documents ou textes de loi, dont tout dirigeant de club ou cadre fédéral a besoin pour ses activités.

Elles suscitent des échanges entre les stagiaires et l'équipe de formation, échanges essentiels au bon déroulement de tous ces stages.

Grâce à toutes les formations que le Comité Départemental, la Ligue et la Fédération vous proposent, vous avez la possibilité d'être armé.

Alors n'hésitez pas, prenez un peu de votre temps et venez vous former et vous informer. Demandez aux personnes qui ont su sauter le pas, pour savoir comment cela se déroule, dans quelle ambiance, avec quels échanges. Il faut espérer que les 14 clubs qui ne comptent aucun cadre formé dans leurs rangs prendront conscience que s'appuyer sur des dirigeants formés pourra les aider dans leurs activités. Nous vous attendons.



Les stagiaires en plein effort ...

### Calendrier des stages 2016

**Flécheur de randonnée route et VTT** : le 30 janvier de 13 h 30 à 17 h 30 à la Maison des Sports, salle Marcel Bois.

**PSGI** : le samedi 27 février de 13 h 45 à 17 h 15 à la Maison des Sports, salle Marcel Bois.

**Animateur-club** : sur deux samedis.

1<sup>re</sup> partie le samedi 12 mars de 8 h 15 à 19 h 15 à la Maison des Sports, salle Jean Marie Légli.

2<sup>e</sup> partie le samedi 19 mars sur la journée à la Maison des Sports, salle Jean Marie Légli.

**Mécanique niveau 1 ( sans aucune connaissance)**: le samedi 23 avril de 14 h à 17 h à la Maison des Sports, salle Guy Marie.

**Mécanique niveau 2 ( débutant)**: le samedi 30 avril de 8 h 30 à 18 h à la Maison des Sports, salle Guy Marie.

**Mécanique niveau 3 (confirmé)**: le vendredi 27 mai le soir de 19 h à 22 h et le samedi 28 mai de 8 h 30 à 18 h 30 à la Maison des Sports, salle Guy Marie.

(Les fiches d'inscriptions pour ces stages seront disponibles à partir de début janvier et les clubs en seront informés)

*NB : la formation d'une personne rapporte au club concerné 5 points pour le challenge de France*



Le stage de mécanique.

## Petit rappel utile pour notre sécurité

Rappel à toutes et tous : un groupe de cyclistes n'est pas un convoi ! Ainsi qu'il est écrit dans l'unité Sécurité "on doit poser le pied à terre au stop". Par conséquent chaque cycliste doit le faire, **ainsi qu'à un feu rouge**.

Ce n'est pas parce qu'une partie du groupe est passée au vert que le reste du groupe doit passer au feu rouge.

Il en va de même pour une balise "céder le passage" et notamment dans un giratoire.

Depuis hier, la nouvelle Charte cyclable est disponible dans l'Intranet (espace Fédéral) : **Gestion documentaire/Les commissions/La commission sécurité/Charte cyclable** et comme annoncé, téléchargeable en entier ou par chapitre.

## Les prochains rendez-vous

**Samedi 5 et dimanche 6 décembre** : Assemblée générale de la FFCT à Montpellier (34)

**Samedi 9 janvier** : réunion d'information des clubs, 14 h 30 à Parçay-Meslay, Maison des Sports (CoDep, ouverte à tous),

**Samedi 9 janvier** : Dodécaudax des Roys, 200 km (UC Touraine). Départ du Centre Municipal des Sports à Tours.

**Dimanche 10 janvier** : Randonnée des Dauphins, VTT-marche, Veigné (UC Veigné). Accueil à partir de 7 h 30.

**Dimanche 17 janvier** : Randonnée ballanaise, VTT-marche, Ballan-Miré (CR Ballanais). Accueil à partir de 7 h 30.

**Dimanche 31 janvier** : Tours-Montlouis-Amboise-Tours, challenge départemental VTT-marche (UC Touraine).

**Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en janvier 2016.**

■ Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme  
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay  
Site Internet : [www.ffct37.org](http://www.ffct37.org)

