



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 69 - Février 2016

### Comment un club se convertit au handisport

*Bernard Joulin, adhérent de l'Etoile Sportive de La Ville-aux-Dames, nous parle de son activité au profit de personnes handicapées :*

« La passion du monde du handicap m'a prise dès ma retraite, et je m'y suis lancé comme bénévole.

A la suite d'un dramatique accident de notre ami Pierre Fontenay, une nouvelle discipline a pris naissance au sein du club : le handisport. Initialement soutenu par quelques copains et ensuite par tout le club, j'ai alors choisi la solution du tandem pour remettre notre ami en selle. Je suis donc moi-même passé par un stage de pilotage pour être formateur et j'ai fait la formation de pilote de handicapé. J'ai ensuite assuré la formation des volontaires, et le club possède aujourd'hui 9 pilotes avec attestation "excellent". Sur cette lancée nous allons continuer les formations et je voudrais aussi former une, voire plusieurs femmes volontaires. Piloter un tandem est accessible à tous, tout en sachant que notre responsabilité est engagée.

Après beaucoup de recherches j'ai découvert un document très bien : **IMC Infirme Moteur Cérébral**. C'est par cette méthode que nous pouvons avancer.

Aujourd'hui nous aidons une personne non voyante qui roule avec nous, et nous avons reçu quelques demandes, sans confirmation officielle pour le moment. L'utilisation d'un tandem permet de faire rouler toute personne : handicapé, mal ou non voyant, personne valide en bonne santé ou cycliste ayant des difficultés pour rouler en solo.

Maintenant je suis sur un nouveau projet en inter club avec ESVD et ASF VTT Fondettes pour **Les sourires de Marylou**, 12 ans, qui demande à faire du vélo. La seule solution c'est le tandem, et pour cela je dois former comme pilotes sa maman et son compagnon ainsi que son frère. S'ensuivra l'achat de leur tandem qu'il faudra aménager spécialement pour cette petite. Nous avons fait des recherches avec la société Framy's et nous avons choisi le tandem "couché" pour le passager à l'avant et normal pour le pilote derrière.



Le tandem de l'ESVD en montagne lors d'une sortie du club.



L'engin choisi pour Marylou

Le tandem est vraiment un engin de convivialité avec lequel on prend beaucoup de plaisir. Avec Pierre ce n'est que du bonheur : il parle, indique les directions, il fait le GPS et ça lui arrive aussi de chantonner derrière.

Pour l'anecdote, nous nous sommes permis au dernier voyage du club de monter la côte du Tir Cul de Mortagne-sur-Gironde. Défi de taille quand on en connaît les pourcentages, et sans mettre pied à terre.

Si des clubs sont intéressés, il nous est possible d'organiser des baptêmes de tandem, et d'assurer la formation des pilotes, ainsi que de fournir le document mentionné ci-dessus pour toute la partie théorique, très intéressante avant la mise en pratique. »

L'ESVD a prévu, lors de sa randonnée VTT la Gynépolitaine le 21 février, d'organiser des baptêmes de tandem.

### A eau, à vent, à huile, à chanvre ...

#### «Moulins et cyclotourisme » :

C'est le thème choisi pour le concours photos 2016 du Comité départemental. Le choix est vaste. La photo lauréate illustrera la couverture de **Cyclo 37** en 2017.

Attention : seules les photos présentées au format « portrait » (photos en hauteur) pourront être retenues.

Le règlement du concours photos est consultable sur le site du Comité départemental à : [Règlement du concours photos](#)



## Les féminines au fil de la Creuse et de la Gartempe

La commission féminine propose aux licenciées d'Indre-et-Loire de participer à la randonnée intitulée « au fil de la Creuse et de la Gartempe », le 10 septembre prochain.

Au départ de Vic-sur-Gartempe, cette randonnée de 120 km permettra aux participantes de découvrir les sites BPF de Ciron (36), Montmorillon et Angles-sur-l'Anglin (86).

Le tarif (25 €) comprend les ravitaillements, le repas au restaurant et l'assistance.

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site du Codep d'Indre-et-Loire et à renvoyer, accompagné de la copie de la licence 2016, à partir du 1<sup>er</sup> mars.

Le nombre de participantes est limité à 50 personnes.

Renseignements au 06 31 41 76 03 ou sur le site du Codep : [Creuse et Gartempe](#)

## Préparons « Toutes à vélo - Strasbourg 2016 »

Dans le cadre de la préparation du regroupement national des cyclotouristes féminines à Strasbourg en juin prochain, le Comité départemental d'Indre-et-Loire souhaite faire connaître cet événement important.

Afin d'illustrer par une photo des participantes les articles qui pourraient être publiés, le Codep prévoit de regrouper le plus grand nombre possible de féminines lors de la **Journée départementale** accueillie par les Amis Cyclos Membrollais, le 3 avril prochain à La Membrolle-sur-Choisille.

Par avance merci à vous, Mesdames, de votre aimable participation.



## Le vélo et le code

*Un petit rappel à la prudence ...*

[Le panneau du mois : Panneau AB4](#)

Ce panneau, cauchemar des cyclistes, positionné à une intersection, indique que les véhicules doivent marquer l'arrêt complet à la limite de la chaussée abordée et céder le passage aux véhicules circulant sur l'autre ou les autres voies, et ne s'engager qu'après s'être assuré qu'ils peuvent le faire sans danger.



*Les élus locaux ne pouvant limiter la vitesse à 30 km/h dans toute la commune, créent sans limite des stops pour casser la vitesse, laissant parfois la priorité à des rues sans issue. Ceci au détriment des cyclistes qui doivent, chaque fois, produire un effort égal à celui nécessaire pour parcourir 100 mètres afin de se relancer. Parfois même nous voyons des stops sur des voies qui se croisent, désorientant les usagers habitués à ce que les stops soient positionnés à l'opposé l'un de l'autre. Dans ce cas le véhicule devant passer le premier est celui qui vient de la droite de l'autre. Mais si une automobile a sur sa droite un groupe de cyclistes, c'est le premier cycliste qui a la priorité et après que le cycliste s'est engagé l'automobile peut le faire à son tour. Toutefois, si le deuxième cycliste a posé le pied à terre avant que le véhicule venant de sa gauche ne se soit engagé, il est prioritaire à son tour. Comme tout cela est compliqué ! Il est donc conseillé que le premier cycliste du groupe cède tout simplement sa priorité en faisant signe au conducteur qu'il peut passer, laissant ainsi le champ libre à tout le groupe de cyclistes.*

**Texte : Michel Guérard – Membre de la commission nationale de sécurité**

## Les prochains rendez-vous

**Samedi 6 février** : [Dodecaudax 200 km](#), par l'UC Touraine.

**Dimanche 14 février** : [Randonnée de la St Valentin](#) (VTT et marche), par Les Randonneurs Modéniens. Accueil à Vernou à 7 h.

**Samedi 20 février** : Réunion des « organisateurs de randonnées 2016 » à la Maison des sports (Comité départemental).

**Dimanche 21 février** : [La Gynépolitaine](#) (VTT) **challenge départemental**, par l'ES La Ville-aux-Dames. Accueil à 7 h 30.

**Samedi 27 février**: Stage de formation PSGI par Francis Brionnaud, à la Maison des sports de Parçay-Meslay.

**Dimanche 28 février** : [La 11e Drachéenne](#) (VTT et marche), par le CC Ste-Maure-de-Touraine. Accueil à/c de 7 h 30.

**Samedi 5 mars** : [Dodecaudax 200 km](#), par l'UC Touraine.

**Dimanche 6 mars** : [Concentrations de printemps](#) sur 6 points d'accueil (route), de 9 h à 12 h.

**Samedis 12 & 19 mars** : [Stage animateur club](#), par Francis Brionnaud, à la Maison des sports de Parçay-Meslay.

**Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en mars 2016.**

■ Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme  
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay  
🌐 Site Internet : [www.ffct37.org](http://www.ffct37.org)

