



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 81 - Mars 2017

### La réunion des clubs organisateurs de manifestations

La réunion annuelle des clubs organisateurs de manifestations, qui a eu lieu le samedi 18 février dernier à la Maison des sports de Parçay-Meslay, a rassemblé 36 dirigeants représentant 23 clubs d'Indre-et-Loire.

Cette réunion a pour but essentiel de rappeler la réglementation des organisations de la pratique du cyclotourisme sur la voie publique, toutes ces manifestations étant en particulier soumises à déclaration préfectorale. Priorité est bien entendu donnée à la sécurité des personnes, en rappelant toutefois les règles de bonne pratique sur le vélo.

Cyclotourisme rime avec convivialité et les clubs valorisent ainsi leurs activités en direction du tourisme, du sport santé et de la culture.

Cette année 2017 c'est plus de 45 manifestations en route et VTT qui sont organisées dans le département et plusieurs sont accompagnées d'une randonnée pédestre proposant plusieurs itinéraires.



Des participants très attentionnés

### La prochaine réunion santé-sécurité



La réunion annuelle organisée par le Comité départemental sur les thèmes de la sécurité et de la santé se tiendra à la Maison des sports de Parçay-Meslay le samedi 8 avril prochain, à partir de 14 h 30.

Elle portera sur les trois principaux thèmes suivants :

- la posture sur le vélo et les problèmes qui en découlent,
- les questions individuelles et collectives d'assurance au sein d'un club,
- la signalisation routière sur les parcours cyclistes.

### Les activités reprennent ... attention accidents !

L'hiver se termine, même si quelques petites vagues de froid peuvent encore venir nous rappeler que notre sport ne se pratique pas uniquement en salle.

Avec le printemps et les jours meilleurs, les cyclos vont reprendre la route ou retrouver les chemins forestiers et de campagne pour des parcours plus ou moins difficiles.

L'expérience et les statistiques nous montrent que cette période de reprise est particulièrement propice aux accidents. Les habitudes ne sont pas encore au rendez-vous, la forme physique n'est pas encore revenue, et les sorties se terminent mal pour un nombre toujours trop important de camarades.

Il en va bien sûr de la responsabilité de chacun, mais nous ne saurions trop recommander aux organisateurs des clubs et capitaines de route de tenir compte de ces facteurs pour conduire leurs sorties dans l'optique d'une plus grande sécurité.

## Le critérium du jeune cyclo et le challenge d'éducation routière

Le Comité départemental organise à Descartes, le samedi 1er avril 2017 à partir de 14h30 précises, le critérium du jeune cyclo ainsi que le challenge départemental d'éducation routière.

Le critérium du jeune cyclo est ouvert aux 13-18 ans licenciés dans le département d'Indre-et-Loire, mais les débutants à partir de 8 ans pourront participer à l'épreuve, sans classement cependant, et accompagnés d'un adulte.

L'épreuve consiste à démontrer ses capacités d'autonomie pour la réalisation d'un circuit, soit sur route, soit à VTT : lecture de carte, réparation mécanique simple et test d'aisance seront complétés par un questionnaire adapté sur le tourisme local, le secourisme, la technique de la bicyclette, le code de la route, connaissance minimale de la FFCT, et un test de reconnaissance botanique, animale ainsi qu'une lecture de rando-guide.

Le challenge départemental d'éducation routière se compose, quant à lui, de deux ou trois postes pratiques (jeux cyclistes sur le vélo), et de deux ou trois postes théoriques (panneaux routiers, code de la route, puzzles, anomalies simples sur un vélo,...), chaque poste comprenant plusieurs épreuves qu'il faut passer avec succès.

Pendant tout l'après midi ce sera comme un jeu de piste avec des questions de connaissance générale et cycliste, des tests d'agilité à vélo, et même une petite balade à bicyclette.



Le test d'aisance ...

## Le coin des petites infos ...

Le nouveau Cyclo37 version 2017, qui permet aux clubs de l'Indre-et-Loire de parler de leurs activités de l'année écoulée, est en ligne sur le site internet du Comité départemental à l'adresse : <https://www.ffct37.org/codep/cyclo-37/>. Une version papier sera distribuée aux clubs, qui pourront ainsi répondre aux besoins de leurs adhérents intéressés.

Le port du casque pour les enfants de moins de douze (12) ans :

- \* obligatoire quel que soit la position de l'enfant sur le vélo (conducteur ou passager),
- \* en application à compter du 22 mars 2017,
- \* la responsabilité de l'adulte conducteur ou accompagnant est engagée (amende de 90 €).



Notre grande voyageuse Annie Proust termine un périple en Asie du sud-est. Impressions et photos sont consultables sur le site internet du Codep37 [www.ffct37.org](http://www.ffct37.org)

La FFCT a décidé de rendre obligatoire, à compter du 1er juillet 2017, la présentation du certificat médical de non-contre-indication (CMNCI) à la pratique du cyclotourisme lors de la prise de licence annuelle. Les clubs sont donc invités à demander à leurs adhérents la production de ce certificat avant la date précisée ci-dessus. Ce certificat sera valide pendant 5 ans, ne redevenant obligatoire qu'au terme de cette période quinquennale.

## Les prochains rendez-vous

- Dimanche 12 mars** : Randonnée La Gynépolitaine (VTT) par l'ES Ville-aux-Dames accueil de 7 H 30 à 10 h 30.
- Dimanche 12 mars** : Randonnée la 12e Drachéenne (VTT+marche) par le CC Ste-Maure. Accueil de 7 h 30 à 9 h 30.
- Dimanche 12 mars** : Brevet d'initiation de 50 km par l'UC Touraine.
- Dimanche 19 mars** : Brevet fédéral de 100 km par l'UC Touraine.
- Dimanche 19 mars** : Randonnée Sur la trace des biches (VTT+marche) par les Randos Cérelloises. Accueil de 8 h à 10 h.
- Samedi 1er avril** : Critérium du jeune cyclotouriste (route+VTT) à Descartes. Accueil de 13 h 30 à 14 H 30.
- Dimanche 2 avril** : Ronde des 7 clochers (VTT+marche) par les Cyclos Randonneurs Chinonais. Accueil de 7 h 15 à 10 h.
- Samedi 8 avril** : Réunion sécurité-santé à la Maison des sports de Parçay-Meslay à partir de 14 h 30.
- Dimanche 9 avril** : Rando route La Chambraisienne (**chall. départ.**) par l'US Chambray Cyclo. Accueil de 7 h 30 à 14 h 00.

Prochain numéro de la lettre d'information du Comité en avril 2017.

