

Gazelec Sporting Club de Tours



Un (grand) tour en Bretagne

La Bretagne était inscrite au calendrier de la section cyclo du Gazelec Tours. C'est le bord de mer qui a été privilégié pour la sortie annuelle du club. La Bretagne avait été choisie à l'unanimité par l'ensemble des cyclistes pour un périple de sept jours de vélo en longeant les côtes entre Saint-Malo et Quiberon. Mille kilomètres pour 8.000 mètres de dénivelé ont ainsi été parcourus du 13 au 19 juin par 32 participants profitant d'une météo exceptionnelle. Début de randonnée pittoresque pour la première demi-étape entre Saint-Malo et Erquy, puisque c'est en bateau que nous avons quitté la cité corsaire pour rallier Dinard « la Britannique ». Belle entrée en matière avec 76 kilomètres au compteur pour rejoindre les Côtes-d'Armor et longer la Côte d'Emeraude avec des arrêts successifs à Fort-la-Latte et au cap Fréhel, lieux remarquables et incontournables de la journée.

Des dénivelés exigeants

Deuxième étape de 115 kilomètres et 1300 mètres de dénivelé entre Erquy et Paimpol. Nous longerons la côte est de la baie de Saint-Brieuc jusqu'à Yffiniac, le pays natal de Bernard Hinault, puis emprunterons le circuit des falaises vers l'anse de Bréhec avec l'ascension de véritables « murs » pour atteindre le sommet. Après un court arrêt sur le



Locquéholé, au quatrième jour d'un périple de 1 000 kilomètres.

port de Paimpol, le petit détour vers la pointe de l'Arcouest nous offrira des vues inoubliables sur l'île de Bréhat avant de repartir plein sud sur la rive droite de l'estuaire du Trieux. Nous rejoindrons ensuite notre gîte, une ancienne ferme du château de la Roche-Jagu situé sur l'autre rive.

La troisième étape entre Paimpol et Morlaix sera sans conteste une des plus dures avec 145 kilomètres et 1731 mètres de dénivelé, mais aussi une des plus belles avec la côte de granit rose en point d'orgue.

La pause du midi sera la bienvenue au bout de la longue plage de Saint-Michel-en-Grève où les plus costauds engageront une belle partie de manivelles après avoir franchi peu de temps avant le raidillon à 15 %.

Nous basculerons ensuite sur le Finistère pour rejoindre Morlaix en longeant la côte au plus près, nous offrant des vues magnifiques sur l'entrée de la baie et sur la Rivière de Morlaix.

Le souvenir de l'Amoco Cadiz

Le quatrième jour (160 kilomètres et 881 mètres de dénivelé), nous quitterons Morlaix en longeant la rive gauche du fleuve et poserons pour la photo souvenir dans le village de Locquéholé, lieu de naissance du GO (Gentil Organisateur) de ce périple cycliste breton. Après avoir jeté un dernier coup d'œil sur l'entrée de la baie depuis les hauts de Carantec, nous prendrons la direction de Saint-Pol-de-Léon à travers les champs d'artichauts pour rejoindre Roscoff et nous engagerons ensuite sur la route touristique de la côte.

Nous traverserons la zone des abers : Aber-Wrac'h puis Aber-Benoit, le village de Portsall rendu tristement célèbre avec le naufrage de l'Amoco Cadiz en 1978 et enfin l'Aber-Ildut. Nous continuons tout droit sur Le Conquet, notre arrivée d'étape, dans le sillage des « grosses cuisses » après 160 kilomètres effectués avec un vent favorable.

Bienfaits du kouign-amann

Le Conquet-Morgat (145 kilomètres et 1300 mètres de dénivelé) au menu de la cinquième journée. Passage à la pointe Saint-Mathieu et traversée de Brest pour rejoindre Plougastel-Daoulas, puis Le Faou avec ses belles maisons en encorbellement et colombages. Après la pause méridienne nous nous engagerons dans la pointe des Espagnols pour une vue sur Brest et son goulet.

Après cette première pointe du trident, ce sera Camaret puis la pointe de Penhir avec les Tas de Pois. Nous n'irons pas au cap de la Chèvre et nous nous contenterons de la pointe de Dinan avant de rejoindre notre hébergement.

La sixième étape (150 kilomètres et 1230 mètres de dénivelé) nous conduira à Bénodet. Départ en direction de

Gazélec Sport Club Tours

Code fédéral : 5006.

Déclaration à la préfecture : 1977.

Effectif : 42 licenciés (35 hommes, 7 femmes).

Bureau 2014 :

président : Daniel Martin.

secrétaire : Patrick Rapeneau.

trésorier : Thierry Gross.

Courriel : 5006@cyclo37ffct.org

☎ : 02 47 28 39 66.

Organisations 2015 :

Challenge départemental, route, VTT et marche le 28 juin.

Locronan, charmant petit village, où la pause-café accompagnée d'un kouign-amann pur beurre sera la bienvenue après l'enchaînement successif des bosses des 35 premiers kilomètres.

Ensuite, descende sur Douarnenez et la baie des Trépassés. La pointe du Raz est magnifique, avec le phare de la Vieille dans l'axe de l'île de Sein.

Nous bifurquons vers Quimper, la plus belle ville de Bretagne. Nous traversons l'Odet pour remonter sur les hauts sans avoir eu le temps de nous arrêter déguster une crêpe sur la Place au Beurre près de la cathédrale. L'arrivée à Bénodet est magnifique, en longeant le bord de mer et la corniche.

« Terre de cyclisme »

La septième et dernière étape nous conduira à Quiberon, fin de notre périple. Distance et profil raisonnable (143 kilomètres et 960 mètres de dénivelé) pour l'ensemble des cyclistes qui prendront le temps de visiter la ville close de Concarneau avant de rejoindre Pont-Aven, à l'intérieur des terres.

Nous poursuivrons et retrouverons la côte et les plages jusqu'à Larmor-Plage avant de traverser Lorient puis la Rivière d'Etel et rallier notre hébergement face à la mer à l'entrée de la presqu'île de Quiberon. Les plus courageux iront se baigner.

La beauté et la diversité de l'ensemble des paysages côtiers rencontrés sous des conditions météorologiques idéales nous ont enchantés tout au long de ce périple. Par ailleurs, l'accueil chaleureux réservé aux vélos dans cette « terre de cyclisme » a particulièrement été apprécié de tous les participants.

Participation à la flèche Bordeaux-Paris

Dix courageux cyclos du club se sont engagés les 5 et 6 juillet sur la flèche

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

Bordeaux Paris proposée par l'Audax-Club Parisien. Les quelques cyclos du club spécialistes et adeptes de Paris-Brest-Paris avaient en point de mire leur prochaine participation à l'épreuve en 2015. Ils ont réussi à convaincre quelques-uns d'entre nous de se lancer sur cette aventure de longue distance, plus de 630 kilomètres.

L'inscription avait été faite sur la base du « parcours bronze » pour l'ensemble des participants, sans limite de temps, avec un départ programmé le 5 juillet de Bordeaux. Deux cyclos avaient choisi de rejoindre la capitale sans interruption, c'est-à-dire en roulant toute la nuit sans s'arrêter. Les huit autres avaient « sagement » programmé un arrêt à mi-distance avec nuit courte et une remise en selle dès 5 h.

Nous prenons le départ à Bordeaux dès 6 h. La première partie du parcours nous conduit dans le vignoble bordelais en direction de Libourne, notre premier contrôle de la journée. De là, nous remontons par des petites routes en direction de la Charente pour passer entre Cognac et Angoulême et poursuivre vers L'Isle-Jourdain, Lussac-les-Châteaux, La Roche-Posay. L'allure est soutenue compte tenu du vent favorable. La chaleur est également au rendez-vous de cette première journée de 315 kilomètres que nous effectuons tous ensemble, jusqu'au lieu d'hébergement des huit qui ne repartiront que le lendemain matin.

Les deux plus téméraires et courageux ayant décidé de rejoindre Paris sans interruption poursuivront leur route pour rouler toute la nuit et termineront leur périple avant l'arrivée de la pluie dans la matinée de dimanche. En revanche,

pour les autres cyclos, la deuxième journée s'effectuera sous une pluie quasi continue, notamment lors de la traversée de la Beauce et ses interminables lignes droites.

C'est sous un rayon de soleil, et le sourire retrouvé, que nous terminerons la deuxième journée. Les côtes de la vallée de Chevreuse sont les ultimes difficultés avant l'arrivée.

Une expérience à renouveler ! Bravo à tous les participants et merci à ceux qui nous ont entraînés dans cette aventure. Une belle expérience et un bon esprit de solidarité ont caractérisé cette flèche. L'ensemble des cyclos a eu la chance d'être accompagné sur la totalité du parcours par notre dévoué secrétaire qui a assuré avec beaucoup d'efficacité et de générosité l'ensemble de la logistique nécessaire au bon déroulement de ce périple (conduite du fourgon-remorque, préparation des repas et assistance...).