



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 92 - Mars 2018

Les CoDep(s) 41 et 37 ensemble pour la sécurité.

Le 3 février dernier, les Comités départementaux du Loir-et-Cher et de l'Indre-et-Loire organisaient conjointement une conférence sur la sécurité, à destination des cyclos des deux départements. Le conférencier n'était autre que Denis Vitiel, notre délégué sécurité national (DSN).

Sur la base d'une idée simple et évidente - la route est un espace de partage - Denis Vitiel a développé les questions suivantes :

- le code de la route : les règles, la signalisation spécifique aux vélos, les sanctions encourues par les contrevenants,
- l'accidentologie au plan national et pour nos deux départements,
- le rôle du délégué sécurité de club,
- les éléments de sécurité sur le cycliste et sur le vélo,
- les recommandations pour rouler en groupe.

Denis Vitiel ayant ouvert sa présentation aux questions libres et permanentes, la conférence, très intéressante sur le plan technique, donna lieu à une discussion animée qui permit des échanges très constructifs.



Denis Vitiel, notre DSN

La réunion des clubs organisateurs

Le samedi 17 février, 29 personnes, représentant 14 clubs, ont répondu à l'invitation du CoDep 37 en participant à une réunion d'information sur l'organisation des randonnées en Indre-et-Loire.

Marie-José Duboël (responsable de la commission calendrier) et André Floch (responsable de la commission VTT) ont animé la séance.

Parmi les questions abordées, retenons les obligations administratives, les règlements et les nouvelles déclarations CERFA. Les clubs présents : SV Loches, CR Perrusson, SN Bourgueil, Gazélec SCT, CO La Riche, UC St Patern-St Christophe, AS Luynes Cyclo, CR Chinon, ARC Amboise, Aventuraid VTT 37, UC Veigné, AS Véretz Cyclo, UC Touraine, ES La Ville-aux-Dames.

Un verre de l'amitié a clôturé cette après-midi d'information.



Une assemblée très attentive

Le point sur les licences 2018

Au début du mois de mars, 1087 licences ont été prises dont **61 nouveaux licenciés**.

Les femmes avec 217 licenciées représentent 19.96 %,

La licence balade avec 64 licenciés représente 6.05 %,

La licence sport avec 104 Licenciés représente 9.84 %.

Nous déplorons donc, par rapport à la même période en 2017, une diminution globale du nombre de licenciés dans le département de 84 personnes, soit 7.1%. Ce chiffre brut est à nuancer car un club ne s'est pas ré-affilié.

Certains clubs ont cependant enregistré sur cette même période une augmentation d'effectif : Aventuraid VTT 37, ARC Amboise, USE Avoine-Beaumont, AC Descartes, AC La Membrolle, SV Loches.

Un certain nombre d'entre vous n'ont pas repris de licence pour 2018. La saison va bientôt commencer ... Vous n'êtes plus assuré depuis le 28 février !



La licence vélo "Balade" est faite pour la pratique occasionnelle du vélo, douce et en famille sur des parcours de niveaux de difficulté bleu et vert.

Vous avez la possibilité de passer à la licence « Rando » sans supplément de prix en fournissant un certificat médical.

Une précision supplémentaire : l'Indre-et-Loire ne compte que 164 abonnements à la revue *Cyclotourisme*, ce qui représente seulement 15,52 % des licenciés du département.

Le coin des petites infos

Votre **comité départemental** souffre d'un manque de personnes de bonne volonté pour mener à bien ses missions. N'attendez pas l'Assemblée Générale, nous pouvons coopter des nouveaux, et il n'est pas nécessaire d'être élu pour faire partie d'une commission... Alors à bientôt ?

La **commission « féminines » du CoDep 37** organise le samedi 16 juin 2018, au profit des cyclotes exclusivement, une randonnée d'environ 125 km dans la Brenne. Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site internet du CoDep; date limite de ces inscriptions le 15 mai 2018.

Le 1er février dernier avait lieu, à la préfecture de Tours, la **remise des médailles de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif**. A cette occasion, le cyclotourisme s'est vu récompensé en la personne de Francis Brionnaud, médaille d'or. Lire sur le site internet du CoDep à l'adresse <https://www.ffct37.org/codep/r%C3%A9compenses-f%C3%A9d%C3%A9rales/francis-brionnaud/>

La commission « sport-santé » de la FFCT vient d'éditer un **magazine Cyclo-Santé, physiologie et entraînement**, consultable sur le site <https://cyclotourisme-mag.com/2017/09/21/cyclo-sante-un-magazine-fait-pour-vous/>, dont la lecture vous aidera à profiter des bienfaits de la pratique du vélo.

Les prochains rendez-vous

- Samedi 10 mars** : Stage mécanique 2e niveau de 8h00 à 17h00 à la Maison des sports de Parçay-Meslay.
- Dimanche 11 mars** : La Gynépolitaine par l'ES Ville-aux-Dames (VTT+marche). Inscriptions de 7h00 à 10h30.
- Dimanche 11 mars** : La 13e Drachéenne par le C.C. Ste-Maure (VTT+marche). **Annulée**
- Dimanche 11 mars** : Brevet fédéral route de 50 km par l'U.C. Touraine. Inscriptions de 8h00 à 10h00.
- Samedi 17 mars** : Stage animateur club à Amboise de 8 h à 19 h à l'Hôtel Ethic Etape (2e jour).
- Dimanche 25 mars** : Sur la trace des biches par Les Randos Cérelloises (VTT+marche). Inscriptions de 8 h à 10 h.
- Samedi 7 avril** : Réunion-débat « accueil dans les clubs » à la Maison des sports de Parçay-Meslay à 14 h.
- Dimanche 8 avril** : La Richoise par le C.O. La Riche (VTT+route) . Inscriptions de 7 h 30 à 9 h 30.
- Dimanche 8 avril** : Ronde des 7 clochers par les C.R. Chinonais (VTT+marche). Inscriptions de 7 h 15 à 9 h 30.
- Samedi 14 avril** : Brevet randonneur de 200 km par l'U.C. Touraine. Inscriptions CMS Tours de 6 h 30 à 8 h.

Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en avril 2018.

■ Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay
🌐 Site Internet : www.ffct37.org

