



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 94 - Mai 2018

Relancer l'accueil dans les clubs

François Prétot, membre de la Commission fédérale « jeunesse », et membre de la Commission régionale « vélo pour tous », a su captiver l'auditoire représentant 12 clubs de notre département au cours d'une conférence-débat sur l'accueil au sein des clubs ce samedi 7 avril.

Il a, en particulier, incité les clubs à faire former des animateurs qui auront les compétences pour organiser des randonnées accessibles à tous comme les cyclodécouvertes, ou mettre en place une convention pré-accueil pour l'apprentissage des débutants à la pratique de la bicyclette en groupe et en toute sécurité.

Des échanges d'expériences et de points de vue entre conférencier et participants ont enrichi le débat qui s'est terminé par un verre de l'amitié.



Un auditoire très attentif

La réunion santé - sécurité

La réunion santé - sécurité s'est tenue le samedi 21 avril à la Maison des sports de Parçay-Meslay.

Vingt-cinq personnes, représentant 16 clubs ont écouté avec beaucoup d'attention et d'intérêt la présentation, par le docteur Daniel Prieur, médecin régional attaché au Comité régional Centre Val de Loire, des traumatismes articulaires et musculaires liés à la pratique du vélo. Lui-même cyclotouriste averti et très expérimenté, Daniel Prieur n'a eu aucune difficulté pour capter l'attention de son auditoire en agrémentant sa présentation de conseils judicieux sur des sujets tels que la posture sur le vélo, la préparation musculaire avant l'effort ou la récupération après la sortie.

Daniel Prieur a en outre trouvé un allié de choix en la personne du docteur Yves Yau, médecin fédéral attaché à la Fédération française de cyclotourisme, de passage en Touraine à l'occasion d'un séminaire de trois jours sur la santé au profit du club de l'A.C. Descartes, et qui a souhaité participer à notre réunion du 21 avril.

La partie sécurité, indispensable même si elle n'était faite que sous forme de « piqûre de rappel », a porté sur l'accidentologie en 2017 (22 accidents déclarés), le point sur les accidents de début d'année 2018 (6 accidents déclarés), et le code de la route appliqué aux cyclistes et dont le fichier Powerpoint a déjà été transmis à l'ensemble des clubs du département.

Un verre de boisson fraîche a permis de récupérer un peu de la chaleur de ce samedi après-midi.



La randonnée des féminines dans la Brenne

Il reste quelques places pour participer à la randonnée féminine le 16 juin au départ du Grand-Pressigny.



Au programme : balade le long de la vallée de la Claise, traversée de la Brenne, et retour par la vallée de la Creuse.

Les amatrices de BPF pourront valider Ciron (BPF36), sa lanterne des morts et son château.

La participation demandée de 25€ comprend les ravitaillements sur le parcours, le repas au restaurant et l'assistance par véhicule suiveur.

Les femmes intéressées peuvent **s'inscrire jusqu'au 15 mai** en téléchargeant le bulletin d'inscription disponible sur le site du CoDep et en l'adressant à :

Valérie Foucher - 22 rue du charroi de Huismes - 37500 CHINON

accompagné du règlement de 25€ par chèque libellé à l'ordre du CoDep 37 et de la photocopie de la licence 2018.



Une nouvelle voie verte

L'inauguration de la voie verte Richelieu-Chinon aura lieu le samedi 19 mai 2018, à la gare de Richelieu.

Cette voie verte de 20 km est exclusivement dédiée aux marcheurs, joggers et cyclistes, et permet de relier deux villes riches en histoire, Richelieu et Chinon, dans un cadre somptueux mêlant patrimoine, nature et terroir. La Communauté de Communes Touraine Val de Vienne (CCTVV) a souhaité, pour marquer l'évènement, faire appel aux associations richelaises pour proposer différentes randonnées (pédestre, footing, cyclo) au départ de la gare de Richelieu.

La CCTVV, en partenariat avec les Cyclos Richelais propose 2 circuits : un circuit-famille de 12km (départ 9h30), et un de 45km (départ 8h30) avec un retour sur la voie verte pour une arrivée commune des différentes randonnées sur le site de la gare vers 11h15.

Puis inauguration officielle de l'ouverture de la voie verte par les élus suivie d'un apéritif convivial.



L'affiche de l'inauguration

Le coin des petites infos

La FFCT évolue : pour renforcer sa dynamique vélo, la **Fédération française de cyclotourisme lance FFVélo**, afin d'accroître sa lisibilité et sa visibilité, affirmer et faire savoir qu'elle accueille toutes les pratiques du vélo.



La réunion des clubs pour l'élaboration du calendrier 2019 aura lieu le **vendredi 15 juin** prochain à la Maison des sports de Parçay-Meslay, à 20 h 00. Le challenge du Centre de 2019 sera pris en charge par l'A.C. Descartes.

L'effectif des licenciés du département s'élève au 31 mars 2018 à 1126, soit une **baisse de 34** (3%) par rapport à l'an dernier à cette même date.

Un **accord partenaire** a été signé entre le Codep 37 et les magasins Décathlon de Tours-Nord et Tours-Sud, qui acceptent d'offrir désormais une réduction de 10% sur leurs rayons cycles, sur présentation d'une carte de remise qui sera fournie aux clubs .

Les prochains rendez-vous

Dimanche 6 mai : La Randonnée de printemps par le C.R. Perrusson (Chall.Départ.route). Inscriptions de 7 h 00 à 9 h 00.

Dimanche 13 mai : Brevet des grimpeurs tourangeaux par le C.C. Ste-Maure (route). Inscriptions de 7 h 30 à 9 h 00.

Dimanche 20 mai : La Pente-et-Côte par le S.N. Bourgueil (Chall.Départ.VTT+marche). Inscriptions de 8 h 00 à 9 h 30.

Samedi 2 juin : Fête du vélo par l'E.S. Ville-aux-Dames, l'U.C. Touraine et l'A.C. Descartes.

Dimanche 3 juin : Randonnée des 3 copains par le Gazélec SC Tours (Chall.Départ.route+VTT). Inscriptions de 7 h 30 à 9 h 30.

Samedi 2 & dimanche 3 juin : Brevet randonneur 600 km par l'U.C. Touraine. Inscriptions de 3 h 30 à 4 h 00.

Samedi 9 juin : Brevet Audax 200 km par le C.R. Chinon (Chall.Départ.). Inscriptions de 6 h 45 à 7 h 00.

Dimanche 10 juin : Route du Bon Vivre par l'A.S. Veretz (Chall.Départ.VTT+route) . Inscriptions de 7 h 30 à 12 h 00.

Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en juin 2018.

■ Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclotourisme
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay

