

Annecy (74)
14 et 15 juin 2014



205 km



4 317 m



★ Club organisateur

Vélo-Club d'Annecy
12 rue Louis Boch
Tél. : 04 50 67 79 14
velo-club-annecy@wanadoo.fr
www.velo-club-annecy.fr



Contact

Guy Cornut
37 ch. Chez Blot - Vieugy 74600 Seynod
guycornut@orange.fr



Permanence

Parc des sports
Boulodrome Boulevard du Fier
74000 Annecy
Horaires d'accueil :
Vendredi : de 17h à 19h.
Samedi : de 9h à 19h.
Dimanche : de 3h à 23h.



Hébergements

- Collectifs dans centres de vacances à Saint-Jean-de-Sixt - Le Grand Bornand - Entremont.
- Autres : Liste fournie sur demande par l'organisateur : gîtes, campings, hôtels.
- Office de tourisme Annecy :
- Tél. : 04 50 45 00 33 - Fax : 04 50 51 87 20
- Office de tourisme Le Grand Bornand
- Tél. : 04 50 02 78 00 - Fax : 04 50 02 78 01
- www.legrandbornand.com
- infos@legrandbornand.com
- Centrale de réservation : 04 50 02 78 06
- Secteur hôtelier de Thônes - Saint-Jean-de-Sixt - Le Grand Bornand - La clusaz



Le petit plus

Un savoir faire depuis plus de 40 ans, le cadre alpestre

Le vélo-club d'Annecy vous propose de gravir les derniers cols franchis lors du dernier Tour de France et de pédaler sur les traces des maquisards du plateau des Glières, haut lieu de la résistance durant la dernière guerre.

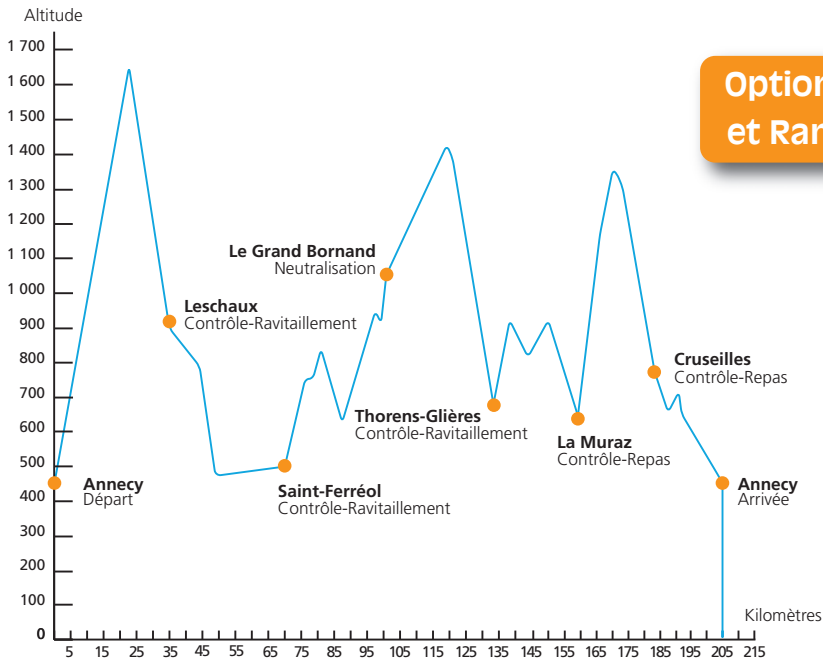
Découvrez Annecy, la petite Venise avant de vous lancer à l'assaut du difficile **Crêt de Chatillon**. Ce sommet, situé dans le massif du Semnoz et le parc naturel régional du Massif des Bauges. Il a certainement révélé le vainqueur du Tour de France 2013. Au point haut, vous aurez le bonheur de découvrir la chaîne des Alpes avec le majestueux Mont Blanc. Ensuite, laissez-vous glisser jusqu'au bord du Lac d'Annecy pour retrouver les pentes des petits cols des **Esserieux** et du **Marais**. À Thônes, capitale du Reblochon, vous emprunterez une petite route bordée de typiques chalets savoyards fleuris. Avant de passer le **Col de Saint-Jean-de-Sixt** vous aurez à franchir le "casse-pattes" du Plan Borgeal. Vous serez tout proche du Grand Bornand, étape du Tour de France, centre des hébergements si vous effectuez le brevet en 2 jours.

La douceur de la descente vers Entremont contrastera avec les pentes très sévères du **Col des Glières**, jamais gravi lors des précédentes éditions. Vous serez alors sur le plateau des Glières. Vous vous recueillerez devant la stèle dédiée à la mémoire des maquisards.

Après un ravitaillement réparateur à Thorens-Glières, vous escaladerez aisément les petits **cols des Fleuries** et **d'Evires** pour rallier La Muraz où sera servi un bon repas chaud.

Pour admirer Genève et la chaîne du Jura, il vous faudra grimper un dernier morceau de choix, le **col de la Croisette**. La descente sur Cruseilles puis Allonzier-la-Caille vous offriront le privilège de rouler sur le magnifique et original Pont de la Caille. Il sera temps alors de rallier Annecy. Cette édition restera dans les mémoires.

Option Touriste et Randonneur



Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelé		Observations
		Partiel	Total		Partiel	Total	
Anney		0		450	0	0	Départ
Le Crêt de Chatillon	D41	23	23	1 650	620	1 200	
Leschaux	D10	12	35	900		1 200	Contrôle - Ravitaillement
Côte de Puget	D10a	9	44	795	90	1 290	
Saint-Jorioz	D10a	5	49	470		1 290	
Saint-Ferréol	D12	21	70	500	20	1 340	Contrôle - Ravitaillement
Col des Esserieux	D12	6	76	755	255	1 595	
Serraval	D12	2	78	760	50	1 645	
Col du Marais	D12	3	81	835	75	1 720	
Thônes	D12	6	87	620		1 720	
Col de Saint-Jean-de-Sixt	D1909	10	97	950	100	2 050	
Carrefour	D12 - D4	2	99	910		2 050	
Le Grand Bornand	D4	2	101	1 050	170	2 220	Neutralisation
Entremont	D12	6	107	790		2 220	
Col des Glières	VC 10 - GR 96	12	119	1 425	705	2 925	
Le Collet des Glières	D55	2	121	1 390	110	3 035	
Thorens-Glières	D2	12	133	685	35	3 150	Contrôle - Ravitaillement
Col des Fleuries	D2	5	138	920	235	3 385	
Col d'Evires	D277- D1203	5	143	810	20	3 405	
Le Pas de Cheval	D278	7	150	923	38	3 518	
La Muraz	D48	5	159	643		3 518	Contrôle - Repas
Col de la Croisette	D48 - D41A	7	166	1 176	533	4 051	
Le Grand Piton	D41A	4	170	1 360	186	4 237	
Col des Pitons	D41A	1	171	1 347		4 237	
Col des Convers	D41A	2	173	1 305		4 237	
Cruseilles	D41A - D15	10	183	775		4 237	Contrôle - Ravitaillement
Les Ponts de la Caille	D1201 - D3	4	187	660		4 260	
Col de Malbranche	D2	4	191	717	32	4 317	
Allonzier-la-Caille	D2	1	192	650		4 317	
Pont de Brogny	D14	11	203	480		4 317	
Anney	D1203	2	205	450		4 317	Arrivée

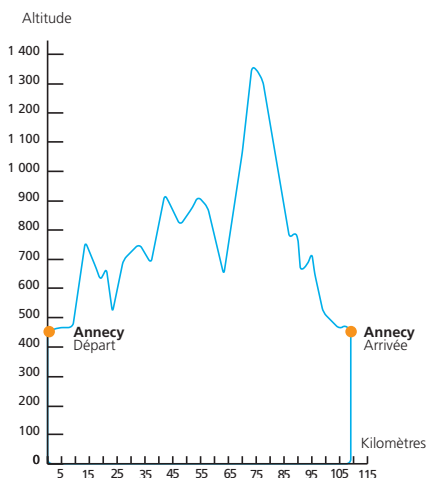
Option Découverte : Mini-Aravis 109 km - 1 902 m

Un parcours « découverte » plus abordable, vous est proposé. Après une mise en jambes en direction du massif de la Mandallaz, la belle montée de Ferrières vous permettra d'admirer le lac et la ville d'Annecy sous un angle méconnu.

Ensuite, vous vous laisserez glisser avant de franchir le modeste col de la Frettalaz mais la grimpe vers le joli village des Ollières sera plus sérieuse.

Vous rejoindrez Thorens-Glières où vous aurez le choix entre un ravitaillement ou un repas chaud. Vous poursuivrez sur le parcours du BCMF.

Pour admirer Genève et son jet d'eau, il faudra avoir les Cannes pour franchir le Col de la Croisette. Le retour sur Annecy sera doux et vous pourrez même danser sur le Pont de la Caille avant de rallier Annecy.



Horaires des contrôles	Samedi		Dimanche	
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
Touristes (2 jours)	9h à 12h			jusqu'à 20h
Randonneurs (1 jour)			4h à 7h	jusqu'à 20h
Mini-Aravis			8h à 10h	jusqu'à 18h
Sur parcours (toutes catégories)	ouverture / fermeture		ouverture / fermeture	
Leschaux	11h à 14h30		6h à 9h30	
Saint-Ferréol	12h30 à 16h		7h30 à 11h	
Thorens-Glières			9h à 13h	
La Muraz			11h à 16h	
Cruseilles			13h à 18h	

Bulletin d'inscription individuel ou couple FFCT (licence famille)

Nom : Prénom : N° Licence :
 Date de naissance : / / Sexe : M F Tél. :
 Adresse : Code Postal :
 Localité : Courriel (**obligatoire**) :

Option choisie Touriste (2 jours) Randonneur (1 jour) Mini-Aravis

Conjoint (FFCT uniquement)

Nom : Prénom : N° Licence :
 Date de naissance : / / Sexe : M F

Option choisie Touriste (2 jours) Randonneur (1 jour) Mini-Aravis

Nom du club (en toutes lettres) :
 N° Fédéral du club : Ligue :
 Fédérations et clubs étrangers :

Inscription

	Touriste - Randonneur	Mini-Aravis
Non-Licencié FFCT	18 €*	10 €*
Licencié FFCT	12 €*	8 €*
Conjoint FFCT	8 €*	8 €*
Plateau repas dimanche	11 € Obligatoire	
Moins de 18 ans	Gratuit	Gratuit
Inscription après le 7 juin 2014 supplément	6 €	6 €

* le montant de l'inscription ne comprend pas le plateau repas

Prestations facultatives

Petit-déjeuner du dimanche matin à Annecy (permanence)	6 € x = €
Repas le dimanche pour les participants à la Mini-Aravis	11 € x = €
1/2 pension samedi soir - Hébergement collectif : Saint-Jean - Grand Bornand - Entremont (draps et couvertures fournis)	48 € x = €
1/2 pension samedi soir - Hébergement secteur hôtelier **: Thônes - Saint-Jean - Grand Bornand - La Clusaz	59 € x = €
1/2 pension samedi soir - Hébergement secteur hôtelier ***: Thônes - Saint-Jean - Grand Bornand - La Clusaz	65 € x = €
Transport et récupération des bagages (6 kg maximum)	6 € x = €
Maillot BCMF - Taille : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL	30 € x = €

TOTAL : €

Règlement

- par chèque bancaire à l'ordre du vélo-club d'Annecy.
Étranger : Mandat international ou Eurochèque libellé en euros
- par carte bancaire en ligne sur le site de la FFCT www.ffct.org

Personne à prévenir en cas d'accident :

.....

 Tél. :

À retourner avant le 7 juin 2014 à

Vélo-club Annecy - 12 rue Louis Boch - 74000 Annecy
 E-mail : velo-club-annecy@wanadoo.fr

Confirmation d'inscription : par mail ou joindre une enveloppe timbrée.

Je soussigné(e), déclare accepter, dans son intégralité, le règlement des cyclo-montagnardes.

Fait à le / / 2014

Signature :