



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 43 - Septembre 2013

### Le Challenge du Centre à Cinq-Mars-la-Pile le 1er septembre

Le club des Cyclos d'Effiat Cinq-Mars-la-Pile organise le Challenge du Centre le dimanche 1er septembre : la randonnée « Loire, Forêts et Traditions ». Le président, Jean-Michel Douady, a répondu à nos questions.

#### Les Cyclos d'Effiat Cinq-Mars-la-Pile en quelques mots ?

Le club est né en novembre 1993, il fête donc ses vingt ans. Il est né à l'initiative de l'ancienne présidente du club des Aînés Ruraux de Cinq-Mars-la-Pile, Mme Naviner, qui a poussé Pierre Renouard, qui animait un petit groupe des Aînés qui faisaient un peu de vélo, à créer un club indépendant au sein de la FFCT.

Depuis quelques années, l'effectif est en légère mais assez régulière progression annuelle pour atteindre 36 licenciés en 2013.

Nous nous efforçons de participer aux organisations des autres clubs, notamment du département, même s'il n'est pas toujours facile de mobiliser les troupes. Nous avons aussi deux sorties par semaine au minimum. Depuis 1997, chaque année, nous avons organisé un séjour club, sauf en 2001.

Par ailleurs, depuis plusieurs années, nous organisons une Mer-Montagne. Le Tour d'Indre-et-Loire est souvent un objectif important du club qui enregistre une très bonne participation depuis déjà plusieurs années.

#### Qu'y avait-il au « menu » des Cyclos d'Effiat cette année ?

Un séjour d'une semaine à moitié dans le Bassin d'Arcachon et au Pays Basque pour l'autre moitié, fin avril.

Ensuite, deux Mer-Montagne ont été effectuées : Marsilly (près de La Rochelle) pour rejoindre Super Besse (arrivée sous la neige) fin mai : 12 homologations. Puis Dieppe-Mouthe à la mi-juin : 8 homologations. Et enfin l'organisation du Challenge du Centre.

#### Qu'est-ce qui caractérise la randonnée « Loire, Forêts et Traditions » que vous organisez le 1er septembre ?

Notre Challenge est principalement axé sur les traditions autour de la Loire et de la forêt. Traditions : avec plusieurs châteaux (Langeais, Rigny-Ussé, Champchevrier, Luynes...). Avec plusieurs églises particulières (Mazières-de-Touraine, Langeais, Les Essarts...). Avec la Loire et sa batellerie à Bréhémont et à Langeais. Avec le chanvre à Bréhémont et dans ses environs, avec plusieurs fours à chanvre et un rouissoir. Avec les forêts et la vènerie. Avec les moulins et lavoirs sur plusieurs cours d'eau. Avec le repas, traditionnel lui aussi, à base de fouées. Avec une expo dans la salle des fêtes, animée par l'association des pêcheurs aux engins, une tradition de la pêche en Loire. Il y aura aussi du monde pour répondre aux questions sur le chanvre.



Les cyclos d'Effiat vous attendent le 1<sup>er</sup> septembre.

### Tour d'Indre-et-Loire : le chiffre de 300 inscriptions atteint

Au 10 août, le Tour d'Indre-et-Loire (14-15 septembre) comptait exactement 312 inscrits à sa 14<sup>e</sup> édition. La formule hébergement, avec 159 inscrits, est close depuis le 15 juin. Dommage pour les retardataires...

Le chiffre maximum de 350 participants n'étant pas atteint, vous pouvez toujours vous inscrire pour les formules n° 1 et n° 2 mais ne tardez pas.

Site Internet : <http://www.cyclo37ffct.org> – Courriel : [til@cyclo37ffct.org](mailto:til@cyclo37ffct.org)



## L'appel de Laurent Jouseau aux responsables des clubs

Les randonnées sont boudées. A Château-Renault, 91 cyclos seulement ont répondu à l'invitation de l'UC Renaudine le 2 juin, pour le Challenge des Tanneurs. À la réunion des clubs à La Riche, le 21 juin, Laurent Jouseau, un des animateurs du club, a tiré la sonnette d'alarme avec la lecture du texte suivant :

« Nous sommes tous des organisateurs, chacun dans son coin ! En espérant le beau temps, des parcours jolis et diversifiés, une organisation sans faille !

Pourvu que les étiquettes et les panneaux soient visibles, qu'il y ait suffisamment de ravito pour tout le monde, qu'il ne manque rien le jour J, pour le confort de nos amis cyclotouristes !

Eh bien nos amis, il est de plus en plus vrai que nous pouvons les compter !

Des semaines de préparation, de mobilisation, de rencontres, agréables la plupart du temps, de repérages pour voir le challenge départemental 37 réduit à 91 personnes. Que faut-il faire pour pouvoir prétendre à une participation correcte lors de nos organisations respectives ?

Quelques idées, d'où qu'elles viennent, et pourvu qu'elles redonnent de l'éclat à nos randos, seraient les bienvenues. Il y a à mon avis danger : le mouvement se meurt bien que la bicyclette ait le vent en poupe. Un paradoxe ! Je lance un appel, mes amis, l'appel du 21 juin.

Mobilisons-nous c'est à nous, responsables de clubs, de donner envie à nos adhérents de venir le dimanche profiter de l'accueil et de la convivialité des clubs du Codep 37, d'expliquer qu'il y a toujours un petit parcours accessible à tous et que le pique-nique sorti des sacoches est toujours aussi bon avec quelques amis à l'ombre d'un arbre.

On a toujours une bonne excuse pour ne pas venir, la météo, la crise, le prix des carburants, le déjeuner dominical, la messe, et là je ne veux pas lutter contre Dieu ! Évidemment, ça réduit la participation à des randos. Mais nous pouvons opposer à ces excuses le plaisir de se dépenser physiquement et intellectuellement, le fait de rendre heureux les gentils organisateurs qui n'auront pas travaillé inutilement, la joie d'être ensemble et d'exprimer notre respect aux clubs qui nous apportent tant tout au long de l'année. Les clubs sont la base de tout, ne l'oublions pas.

Alors mobilisons-nous ! Sur deux années, nous pouvons, la plupart d'entre nous, rendre visite à tous les clubs du Codep, lors de leurs organisations respectives. En tout cas, ça serait souhaitable pour pas mal de clubs qui ne bénéficient d'aucune subvention. »

**Laurent JOUSEAU, Union Cyclotouriste Renaudine**

## Sortie des familles à La Membrolle

Une petite sortie avec enfants ou petits-enfants, dans un cadre sympathique et dans une belle ambiance conviviale ? N'hésitez plus, le Codep vous invite le samedi 21 septembre à La Membrolle, au plan d'eau (14 h). La balade fera 16 km, avec un bel objectif : le dolmen de la Grotte des Fées à Saint-Antoine-du-Rocher. (*Gratuit, ouvert aux non licenciés*).

## Sécurité : voir et être vu

A côté des vêtements haute visibilité, connus de toutes et tous et préconisés par le Code de la route, d'autres accessoires peuvent améliorer la visibilité et la perception des cyclistes. On peut citer les brassards, straps, écharpes, couvre-sacs, ceintures, autocollants, portés par les cyclistes ou fixés sur le vélo. Attention, ils ne remplacent pas le port du gilet et doivent répondre à la norme CE EN 13356.

## Les prochains rendez-vous

**Pas de réunion des clubs en septembre.**- En raison du calendrier chargé de septembre et de la proximité de l'assemblée générale (le 26 octobre à la Maison des Sports de Touraine), la réunion des clubs inscrite au calendrier à la date du 20 septembre est annulée.

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre** : Challenge du Centre, Cinq-Mars-la-Pile, route (Cyclos d'Effiat Cinq-Mars-la-Pile), challenge départemental.

**Samedi 14 septembre** : Randonnée des coteaux, Tours, VTT (Gazelec Sporting Club de Tours).

**Samedi 14 et dimanche 15 septembre** : Tour d'Indre-et-Loire, départ de Nazelles-Négron, route (Comité départemental), challenge départemental.

**Samedi 21 septembre** : Sortie des familles à La Membrolle (Comité départemental).

**Dimanche 22 septembre** : Randonnée du Vau Jaumier, Bourgueil, VTT (Sport Nature Bourgueillois).

**Dimanche 29 septembre** : Brevets Audax de 100 km et 200 km, Tours (Union Cyclotouriste de Touraine).

**Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en octobre.**

