

## Cyclos d'Effiat Cinq-Mars-la-Pile



Avec 33 licenciés, l'effectif des « Cyclos d'Effiat » continue d'être stable, les départs sont compensés par l'arrivée de nouveaux membres.

### ORGANISATIONS 2011

#### Séjour en Morbihan – Brière

Cette année, les organisateurs, Marylène et Jean-Pierre Desvignes avaient choisi la Bretagne sud pour le voyage annuel du club qui s'est déroulé en deux parties du 21 au 28 mai. 27 participants.

**La formule :** camping en mobil homes, repas fournis par un traiteur.

A midi les non rouleurs recherchent (et ont toujours trouvé) un coin sympa pour le pique-nique.

Le dîner est pris dans une grande salle à disposition au camping.

Les désormais classiques doubles parcours grands et petits braquets sont de rigueur, parcours établis par Jean-Pierre et Jean-Michel Douady, spécialiste es Openrunner.

**Première partie -** Deux jours et demi autour du golfe du Morbihan avec le camping Kergo à Ploemel pour port d'attache, au calme dans la forêt.

- Dès le samedi après-midi, Auray, Sainte-Anne-d'Auray, Arradon, Baden, Bono, et Auray où un ancien du club nous attendait pour nous offrir cidre et crêpe sur le port. Bon début !

- Le dimanche, tour de la rivière d'Étel,

(très « élargi » vers le nord pour les Grands Braquets).

- Le lundi, direction la presqu'île de Quiberon via La Trinité pour les PB et Auray et Port-Navalo pour les Grands Braquets. Pique-nique ensoleillé au bord d'une plage déserte.

- Mardi jour du transfert vers la Brière, il faut des chauffeurs pour les voitures ceux-ci reviennent au devant des cyclos ... un peu à la traîne car la traversée de la banlieue de Vannes a été laborieuse. Il faudra envisager l'achat d'un GPS !

**Deuxième partie -** Trois jours et demi au camping du Moulin de l'Éclis à Asserac (44), au bord d'une grande baie, royaume du kite surf et avec piscine chauffée et jacuzzi très appréciés au retour le soir.

- Mercredi direction Guérande en voiture pour les Petits Braquets, les Grands Braquets sont venus par la côte (Piriac, La Turballe), avant de s'élancer pour une boucle vers la presqu'île du Croisic (dégustation d'huîtres pour les PB) et la baie de La Baule. Magnifique parcours en bord de mer et rencontre providentielle d'un cyclo du club local, ex tourangeau, qui nous guide jusqu'à la pointe, lieu du pique-nique. Il en est remercié par un fanion du club en souvenir.

- Jeudi parcours commun de « seulement » 75 km car nous avons une visite en barque des marais de

Brière à l'île de Fédrun, C'est hélas le seul jour avec vent fort, ciel gris et froid au point que certains choisissent un retour direct après le pique-nique !

- Vendredi, cap au nord. Les deux circuits se retrouvent pour la visite de la vieille ville de Rochefort-en-Terre puis au bord de la Vilaine, au port de Rieux, beau site pour le pique-nique. Dominique n'est pas là : un chien qui traverse, coup de frein, accrochage, chute et épaule traumatisée plus des côtes enfoncées. Direction l'hôpital de Redon (dont le diagnostic s'avèrera erroné !) et c'est le rêve d'un prochain Paris-Brest-Paris qui s'envole.

- Samedi matin, derniers coups de pédales le long de la côte, traversée de la Vilaine au barrage d'Arzal puis à La Roche-Bernard et déjeuner à Herbignac avant de prendre la route du retour.

Au final de très beaux paysages, du soleil, un peu de vent, six BPF, 830 km pour les grands braquets, 600 km pour les petits et un constat : de très belles pistes cyclables dans la région, dont certaines permettent de rester en bord de mer en allant en sens inverse des sens uniques automobiles.

#### Mer-Montagne

Une troisième Mer-Montagne a été organisée du 4 au 10 juillet. Cette année ce sont neuf cyclos sur trente-trois licenciés qui ont quitté Le Cap d'Ail près de Monaco pour rejoindre le sommet du Cormet de Roselend avec succès, après avoir affronté les grands cols au programme (Bonette, Vars, Izoard, Galibier et Madeleine). Au total vingt-huit cols ont été franchis dans une excellente ambiance et un grand esprit de camaraderie, ce qui apporte beaucoup de satisfaction au président du club organisateur de ces brevets au longs cours. Par ailleurs nous avons eu beaucoup de chance côté météo, nous avons roulé toute la semaine sous le soleil sans avoir toutefois trop chaud. Cela nous a permis de profiter au maximum de magnifiques paysages de montagne.

(Suite page 5)



Le port de Rieux sur la Vilaine.

# BPLA

## BALLAN POIDS LOURDS AUTOCARS

Réparation mécanique  
Poids lourds - Cars - Bus - Véhicules utilitaires  
Fax : 02 47 67 04 61

1 Bis rue de Bois Gibert - 37510 BALLAN MIRÉ **02 47 53 26 97**



(Suite de la page 4)

### PROJETS 2012

#### Voyage annuel

Aucune destination n'a été arrêtée à ce jour, plusieurs projets sont en cours d'étude dont la baie de Somme, la région d'Honfleur ou le Morvan.

#### Toutes à Paris en 2012

Cinq licenciées du club envisagent de participer à l'organisation « Toutes à Paris en 2012 », ce qui permettra au club de voir ses couleurs très bien représentées à Paris dans le cadre de cette organisation. Bravo et bonne

chance à elles pour cette aventure.

#### Mer-Montagne

Après les Pyrénées, le Massif-Central et les Alpes, le groupe des « Cyclos d'Effiat » va tenter de relier la Mer du Nord au Massif des Vosges. Même s'il n'y aura pas de grands cols au programme, une bonne préparation sera quand même nécessaire parce que le Nord et la traversée des Ardennes ne seront pas de tout repos...

#### Sorties club

Comme durant les deux années passées, le club va maintenir sa sortie de mercredi destinée à l'accueil de débu-

tants (hommes et femmes), cette formule adaptée aux participants étant très appréciée et débouchant souvent sur l'adhésion au club de nouveaux cyclos et cyclotes.

Une seconde sortie va être mise en place le vendredi pour ceux et celles qui ne peuvent sortir le mercredi ou qui souhaitent faire deux sorties dans la semaine.

Plusieurs sorties « à la journée » vont encore être organisées, avec ou sans avancée en voiture, à destination de lieux d'intérêt touristique, culturel ou gastronomique...

Abonnez-vous à

## CYCLOTOURISME

La revue des Cyclotouristes bien informés !