

Cyclos d'Effiat Cinq Mars la Pile



EFFECTIFS

De 34 adhérents en 2005, nous sommes passés à 30 en 2006. Nous avons enregistré 8 départs pour diverses raisons (déménagement, compétition, départs de vététistes ...) et 4 arrivées : Deux dès le début de l'année et deux autres en fin de saison. Pour l'un de ces deux derniers cyclos, il s'agit d'un retour après un éloignement pour motif professionnel.

2007 devrait connaître une certaine stabilisation du nombre de nos adhérents.

ACTIVITES 2006

LES SORTIES :

Au cours de cette année 2006, à l'image des nouveaux licenciés, une majorité des adhérents s'est mobilisée et c'est maintenant un groupe important de « Cyclos d'Effiat » qui participe aux organisations départementales. Le club a été représenté à toutes les randonnées comptant pour les Challenges Départementaux.

Grâce à cette forte mobilisation notre club a remporté le Challenge de l'Assiduité, s'est également classé 1^{er} au Challenge de la Progression et second à celui de la Participation.

Outre ces sorties dominicales, un groupe de plus en plus important sillonne également les routes, le plus souvent, de l'ouest du département le jeudi après midi.

RANDONNEE DES BLEUETS :

Le 18 juin nous avons organisé notre première randonnée « des Bleuets » (hors challenge départemental). Le grand parcours, permettait de saluer les amis de l'U.C.T. à Candes Saint martin. Malgré cela et un temps magnifique (il devait faire trop beau...), seulement 60 cyclos se sont inscrits, entraînant une profonde déception pour l'équipe qui s'était investie.

Merci aux clubs qui ont participé, notamment à l'A.C. Membrollais venue en nombre.

VOYAGE ITINERANT

Notre « sortie club » habituellement organisée au mois de mai, s'est déroulée cette année pendant le week end de l'Ascension du 25 au 28 mai 2006 sous forme de voyage itinérant en « étoile ». Afin de tester une nouvelle formule, cette fois, c'est un séjour

en mobile home qui a été mis sur pied au camping « Beau Rivage » à La Roque Gageac dans le Périgord Noir, nous permettant de voir de nombreux châteaux, bastides et belles demeures.

La magnifique cité de Rocamadour (46), vue

dans lequel vécut Joséphine Baker.

Arrivés à proximité de Belves, en bas de la ville, nous avions le choix entre contourner ou monter la côte pour y accéder. Après une courte hésitation, le choix a été fait de grimper. Pas de regret : Beau point de vue et



depuis l'Hospitalet et sous le soleil, en a émerveillé plus d'un et restera longtemps dans nos mémoires.

L'accueil particulièrement sympathique que nous avons reçu au camping « Beau Rivage », l'hébergement et les repas servis, méritent d'être vantés. Cette adresse est à retenir par les organisateurs de séjours dans cette superbe région.

La très bonne réputation gastronomique du Périgord y est peut être pour quelque chose, car ce sont 25 personnes dont 15 licenciés sur 28 qui ont fait le déplacement.

PREMIER JOUR (25 mai)

Nous sommes tous arrivés dans la matinée. Après un repas « tiré du sac » pris en commun, le départ prévu à 13 heures 30 a été quelque peu retardé par une double crevaisson de Maurice, juste avant de s'élancer. Cette première demi - étape nous a permis d'admirer, peu après le départ, le site de La Roque Gageac ainsi que les châteaux de Beynac, Castelnau, Fayrac et des Milandes

magnifiques halles typiques de la région. Le temps d'une photo et c'est reparti en direction de Monpazier (24). Cette superbe bastide est la plus belle de tout le Sud Ouest, selon certains guides touristiques. Sa place centrale est très bien conservée.

A l'issue d'une pause, la route choisie pour rentrer à La Roque Gageac nous a permis de traverser de très beaux villages dont Prats du Périgord et Daglan. Le retour plus facile, par la vallée du Céou a été apprécié, mais restait la grimpe vers Domme (24), autre très belle bastide. Suite à une première longue montée, au sommet de laquelle, nous attendaient les encouragements de nos accompagnatrices, une descente nous conduisait au pied de l'ultime « raidard » permettant l'accès à la cité de Domme, offrant un superbe panorama sur la vallée de la Dordogne.

Après une bonne douche réparatrice, le repas confectionné et servi au camping a été apprécié et nous avons passé une super

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

soirée que nos voisins de table ont probablement jugée bruyante. Parmi eux, certains ont quand même participé à nos chants très bien dirigés par nos chefs de chœurs émérites : Michel et Alain.

DEUXIEME JOUR (26 mai)

Destination le Cantal et deux de ses B.P.F. : Collonges la Rouge et Martel.

S'il faisait beau la veille, il n'en est pas de même aujourd'hui, et c'est sous un ciel gris que nous prenons la direction de Sarlat, que nous traversons sans nous arrêter (il est prévu d'y revenir pour une visite). A la sortie de la ville, une première bonne bosse nous donne un avant goût de la matinée qui sera une succession de côtes et de descentes. En milieu de matinée, la pluie a fait son apparition d'abord sous forme de crachin puis de plus en plus forte, venant nous gêner le paysage. Le château de Turenne que nous avons à peine distingué sur sa butte, dans la grisaille, doit être magnifique sous le soleil.

Ensuite, après une longue montée, nous arrivons enfin, en ordre dispersé à Collonges la Rouge. La quête du tampon pour les cartes B.P.F. s'avère difficile et accentue le retard que nous avons accumulé tout au long de la matinée, à cause du relief rencontré.

Nous atteignons ensuite Martel, où la pluie cesse et où nous attend avec une certaine impatience la patronne du restaurant « le Quercy » dans lequel nous nous installons le plus rapidement possible à table, pour un bon repas. Finalement, l'accueil dans cet établissement s'avère sympathique, pardonnant volontiers notre retard.

Le retour vers le camping par Souillac (46) et la vallée de la Dordogne est beaucoup plus facile surtout que la météo va en s'améliorant. Au passage nous faisons une pause auprès de la magnifique petite église de Carsac Aillac (24) et un peu plus loin, nous observons le cingle (méandre) de

Montfort, ainsi que le château du même nom.

La soirée est joyeuse mais plus calme que celle de la veille, dame fatigue ayant probablement fait son œuvre.

TROISIEME JOUR (27 mai)

A l'assaut de Rocamadour (46).

D'un commun accord, il a été décidé de raccourcir le kilométrage de la matinée, ce qui nous a permis d'arriver à l'heure prévue au restaurant de l'Hospitalet.

Seulement quelques kilomètres après le départ, nous butons sur une côte non prévue au programme, dur, dur... à froid. Puis, les bords de la Dordogne, magnifiques, nous conduisent jusqu'à Souillac, d'où nous ressortons, après pointage des cartes de routes, par une nouvelle grosse bosse. Le parcours, s'avère difficile jusqu'à Saint Sozy (46). Après avoir traversé la Dordogne à Meyronne (46), nous nous dirigeons vers Mayrignac (46), avant de rejoindre Rocamadour et l'Hospitalet, où cette fois nous arrivons avant les équipages des voitures accompagnatrices.

L'accueil par le personnel du restaurant « au Panorama » est très sympathique et le soleil étant de la partie, on nous installe sur la terrasse où nous passons un agréable moment de repos et où on nous sert un très bon repas.

Toutes les bonnes choses ayant une fin, après avoir admiré le superbe panorama sur la ville de Rocamadour, nous reprenons la route, non sans avoir été prévenus par notre trésorière, Huguette (une connaissance qui avait fait le chemin inverse le matin) que ce qui nous attendait pour rentrer au bercail était du genre « plutôt costaud ».

Certains n'y ont peut être pas cru, avec la belle descente que nous avons effectuée peu après le départ dans un très beau décor peu de causses. Mais elle avait raison et le retour a été difficile. Nous nous souviendrons tous, de la fameuse montée vers l'aéro-

drome de Domme, longue côte où pratiquement tout le monde a mis pied à terre. Le retard s'étant accumulé au fil des kilomètres, le groupe de cyclos est arrivé échelonné et en retard pour embarquer, comme prévu, à bord de la gabare à la Roque Gageac. C'est donc sans les cyclos que nos accompagnatrices ont effectué cette belle balade, très intéressante sur la Dordogne.

Après l'apéro offert par les occupants d'un autre bungalow (c'était chacun son tour), nous nous retrouvons au restaurant du camping où nous attend un repas du terroir. Cette soirée a elle aussi été beaucoup plus calme que la première.

En raison de la fatigue accumulée par tous et du moral très atteint de certains, il a été décidé à la majorité de ne pas rouler le lendemain.

QUATRIEME JOUR (28 mai)

Les conditions de validation des « V.I. » étant déjà réunies pour la plupart d'entre nous, le dimanche matin a été consacré au tourisme libre avec notamment les visites de Sarlat et de l'abbaye de Cadouin (24).

Après un excellent repas au restaurant « Le Moulin Neuf » à Cales (24) chacun reprend la route en direction de la Touraine, à bord des véhicules.

Hormis un important incident mécanique très fâcheux pour Régis, ce V.I., nouvelle formule, en étoile, dans une région magnifique, laissera d'excellents souvenirs à chacun et je crois, même pour ceux qui en ont bien bavé dans les bosses.

La très bonne ambiance régnant au sein de notre groupe qui va en s'étoffant, a fait que cette nouvelle sortie du club, s'est traduite par un succès qui en appelle d'autres...

PROJETS 2007

Organisation le 17 juin de notre première randonnée des Coquelicots, comptant pour le Challenge Départemental. Les « Cyclos d'Effiat » espèrent vous voir beaucoup plus nombreux qu'en 2005. Vous pourrez, cette fois encore, en empruntant le grand parcours, passer à Candes Saint Martin pour saluer les amis de l'U.C.T. lors de leur traditionnel rassemblement.

Pour le week-end de l'Ascension, nous effectuerons un nouveau Voyage Itinérant. Le projet à l'étude est d'aller découvrir le bocage vendéen avec « Le Puy du Fou » pour principal but touristique.

Une ou deux randonnées permanentes d'Indre et Loire sont également envisagées, ainsi que pour quelques uns : Brevets, Mer - Montagne et B.C.M.F. afin de peaufiner la préparation au T.I.L. d'un groupe conséquent des « Cyclos d'Effiat ».

Le vêtement cycliste personnalisé pour les clubs

Colomb La fibre sportive

ZA Port Neuf
33360 CAMBLANES
05 56 20 11 79

colombeix@wanadoo.fr

Réassorts en petites quantités

Depuis 1987

Prix compétitifs

www.colombsport.com

Fabrication Française